

## Flow chart for procedure ved mistanke om spiseforstyrrelse blandt TD-støttede atleter

Proceduren for henvisning af Team Danmark støttede atleter til ekstern kl. psykolog, er udfærdiget med formål om at sikre et effektivt udredningsforløb, der samtidig tager højde for tavshedspligt og fortrolighed omkring atleten.

Team Danmark medarbejder, sportschef, landstræner, forælder eller øvrigt netværk er bekymret omkring mulig problemstilling. Emnet italesættes for atleten og efter samtykke kontaktes:

Majke Jørgensen, [majo@teamdankmark.dk](mailto:majo@teamdankmark.dk) / tlf. 2530 5907, ved mistanke om forstyrret spising/spiseforstyrrelse



Hvis bekymringen opretholdes efter samtale og undersøgelse hos ernæringsfysiolog, kontakter Majke Jørgensen ekstern klinisk psykolog & bevilger udredning. Derudover iværksættes somatisk udredning jf. instruks. Der fastsættes en tovholder (typisk ernæringsfysiolog), der har det primære ansvar for at holde de relevante parter orienteret om processen. Det tilstræbes på det kraftigste, at man med atletens samtykke orienterer sportschef og sportsmanager om, at der igangsættes et forløb omkring den pågældende atlet.



Kl. psykolog udfærdiger udredning og indhenter samtykke til hvem der må læse udredningen i sin helhed. Herunder gøres opmærksom på, at det i forbindelse med finansiering af videre behandlingsforløb, er et krav at Team Danmarks afd. Chef, sportsmanager og sportschefen i det pågældende specialforbund bliver informeret om atletens navn, behandlingsforløb og diagnose. Dette for at sikre bedst mulig opbakning og støtte til atleten i forløbet. Udredningen indeholder en anbefalet ramme for det videre forløb, samt anbefalinger omkring hvorvidt der bør involveres øvrige TD-medarbejdere eller ressourcepersoner fra specialforbundet. Udredningen sendes til tovholder (samt TD-læge ved Elite- og Verdensklasseatleter) og øvrige personer efter atletens samtykke.



### Samtykke

I dialog med kl. psykolog vurderer tovholder hvorvidt rammen for det videre behandlingsforløb er passende, og det planlægges hvordan/hvornår der skal ske en opfølgende status på forløbet. Tovholder informerer sportsmanager, atlet og sportschef om de økonomiske rammer med udgangspunkt i en trepartsfinansiering



### Ikke samtykke

Hvis atleten ikke vil give samtykke til at sportschef og sportsmanager informeres, må atleten selv finansiere forløb hos kl. psykolog og evt. diætist. TD kan bistå med referencer på relevante eksterne fagfolk



Specialforbund indhenter accept til finansiering fra atlet, og ved accept fra begge parter udfærdiger sekretær Marianne Nielsen bevillingsskrivelse – obs. bevilling laves til individuelt behandlingsforløb, dvs. evt. diagnose oplyses ikke.



Løbende evaluering på behandlingsforløbet (progression og compliance) i samarbejde med tværfagligt TD-team og afslutning af behandlingsforløb jf. plan.

## Flow chart for procedure ved mistanke om spiseforstyrrelse blandt TD-støttede atleter

### Udredning

Elite/verdensklasseatleter: I det øjeblik der er mistanke om spiseforstyrrelse der sendes til udredning hos psykolog, skal der foregå ernæringsfaglig vurdering med min. bestemmelse af BMI.

Der udredes desuden lægeligt jvf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer:

#### Somatisk udredning

BMI (vægt(kg)/højde(m)<sup>2</sup>), ødemer deklivt/periorbitalt, perifer cyanose og hypotermi, tab af underhudsfedt og muskelmasse, lanugobehåring, palp. af gl. Thyroidea/parotidea, petekkier periorbitalt, ætsninger på tænder/gingivae, stet. P. et c., puls og BT, palp. af abdomen.

#### Laboratorie undersøgelser

Infektionstal, rødt blodbillede, væsketal, p-carbondioxid, thyroidea udredning, levertal incl. amylase, HbA1c, Puls og BT. For undervægtige eller patienter med påvirkede væsketal/p-carbondioxid bør der suppleres med EKG.

Der henvises til fuld DEXA scanning hvis forløb begyndes.

Bruttogruppe og andre atleter: I det øjeblik der er mistanke om spiseforstyrrelse der sendes til udredning hos psykolog, skal der foregå ernæringsfaglig vurdering med min. bestemmelse af BMI. Atleten skal søge egen læge mhp. lægelig udredning jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

### Behandlingsforløb

Atleten følger forløb hos ekstern psykolog og ernæringsfysiolog i TD med erfaring indenfor spiseforstyrrelser

I TD er der månedlig konference med ernæringsfysiologer og læge omkring atleter i behandling.

Ved mistanke om sværere spiseforstyrrelse eller ved behov i øvrigt konfereres altid med spiseforstyrrelsesklinikken i Ballerup om hensigtsmæssigt forløb (TD eller Ballerup).

Hos atleter med grundlag for forløb i TD er der følgende krav for at forløbet giver mening og kan fortsætte: Aftaler/møder skal overholdes. Der er forventet fremgang på fysiske parametre og atleten arbejder tilfredsstillende sammen med psykologen og ernæringsfysiolog.

## Flow chart for procedure ved mistanke om spiseforstyrrelse blandt TD-støttede atleter

### Relevante kontaktoplysninger

#### Lægefaglig sparring og henvisning til medicinske undersøgelser:

Christoffer Brushøj, læge i Team Danmark (Øst)

E-mail: [chbr@teamdanmark.dk](mailto:chbr@teamdanmark.dk)

Tlf. 2729 2068

Thøger Persson Krogh, læge i Team Danmark (Vest)

E-mail: [tpkr@teamdanmark.dk](mailto:tpkr@teamdanmark.dk)

Tlf. 6170 5863

#### Ernæringsfaglig sparring

Majke Jørgensen, ernæringsfysiolog i Team Danmark (Øst)

E-mail: [majo@teamdanmark.dk](mailto:majo@teamdanmark.dk)

Tlf. 2530 5907

Kasper Otte Dideriksen, ernæringsfysiolog i Team Danmark (Øst)

E-mail: [kodi@teamdanmark.dk](mailto:kodi@teamdanmark.dk)

Tlf. 2425 1989

Cecilie Refsgaard, ernæringsfysiolog i Team Danmark (Øst)

E-mail: [crol@teamdanmark.dk](mailto:crol@teamdanmark.dk)

Tlf. 3027 8937

Lene Bundgaard, sportsdiætist i Team Danmark (Vest)

E-mail: [lebu@teamdanmark.dk](mailto:lebu@teamdanmark.dk)

Tlf. 4060 8943

#### Sportspsykologi

Greg Diment, sportspsykologisk konsulent i Team Danmark

E-mail: [gmdi@teamdanmark.dk](mailto:gmdi@teamdanmark.dk)

Tlf. 2175 7973