

Tidlig diagnostik netværket, grp 1: TIDLIG DIAGNOSTIK OG BEHANDLING – OVERBELASTNINGSSKADER

Institution

Institut for Idrætsmedicin, ortopædkirurgisk afdeling, Bispebjerg hospital

Team Danmark PoC

Michael Ries Dünweber, fysioterapeut, +45 7021 8191, mail: mrdu@teamd danmark.dk

Hovedvejleder

Michael Kjær, professor, overlæge dr.med, tlf: 3863 5055, mail: michaelkjaer@sund.ku.dk

Institut for Idrætsmedicin, ortopædkirurgisk afdeling, Bispebjerg hospital

Projektmedarbejdere, estimeret omfang

Kenneth Hudlebusch Mertz, postdoc, mail: kenneth.hudlebusch.mertz@regionh.dk

Projektperiode

01.01.2021-31-12-2024

Projekt-resume

Vi ønsker at undersøge og kortlægge udvikling af sene- overbelastningsskader hos atleter, med det hovedformål at kunne diagnosticere tidlig udvikling af sene-overbelastning. Vi vil finde hvilke faktorer, der er afgørende i den tidlige udvikling af sene- overbelastning med det formål at kunne forebygge dette. Udover en detaljeret karakterisering af vævsforandringer og kliniske symptomer, vil undersøge hvorvidt anti-inflammatorisk behandling vil have effekt hos elite udøvere. Endelig vil vi følge *raske* Team Danmark atleter for at have et udgangspunkt for at studere forandringer i sene-vævet over tid og for at kunne studere relative sene forandringer ved opståen af kliniske symptomer hos elite atleter.

Fire forskningsinitiver danner grundlag for ovenstående formål:

1. Tidlig udvikling af sene overbelastningsskader:
Vi ønsker at undersøge og kortlægge udvikling af sene- overbelastningsskader hos atleter, med det hovedformål at kunne diagnosticere tidlig udvikling af sene-overbelastning, at kunne finde hvilke faktorer som er afgørende i den tidlige udvikling af sene- overbelastning, for at kunne forebygge dette. Vi har med udgangspunkt i en undersøgelse af tidlige sene overbelastningsskader i idrætsaktive opnået at ca 25% af disse er elite atleter med relation til Team Danmark og vi sammenligner aktuelt fundene fra disse med gruppen af motionsaktive. Resultaterne sammenholdes med idrætstype og træningsmængde.
1. Optimal tidlig behandling af bindevævsskader hos atleter:
Formålet er at undersøge medicinsk behandling af sene-overbelastningsskader meget tidligt i forløbet af skader. Overordnet har vi foreløbigt fundet at i en gruppe idrætsaktive (som også indeholder topatleter) har det ikke været muligt at finde nogen gavnlig effekt af

at give anti-inflammatorisk medicin i tillæg til den normalt anbefalede behandling med reduktion af træningsintensitet. Vi ser i øjeblikket nærmere på om træningsmængde eller idrætsniveau har specifik indflydelse på effekten af denne medicinske behandling.

2. Optimal tidlig diagnostik af overbelastningsskader hos elite idrætsfolk:

Her ønsker vi at undersøge hvordan vi hurtigst og bedst kan påvise en sene-overbelastningsskade i sin tidlige fase. Vi bruger 2 forskellige magnetisk resonans billeddannelser til at fastslå sammensætningen af senevævet og samtidig tager vi en sene-prøve til karakterisering af senen. Vi vil koble disse fund til atleternes niveau og træningsmængde.

3. Kobling af screening for skader, sygdom og træningsregistrering af symptomer hos elite-atleter:

Som udgangspunkt vil vi screene Team Danmark atleter ved at undersøge deres senevæv flere steder i kroppen (afhængigt af deres idræt) årligt og derudover undersøge dem ved opstået skade. Vi har udviklet screeningsværktøjer og er klar til gennemførelse af lægeundersøgelse samt af de funktionelle fysioterapeutiske tests, og er logistisk ved at være klar til inklusion af første atlet. Vi ønsker at udnytte disse "basal-værdier" til sammenligning når atleten kommer ud for en skade. På tilsvarende vi, vil også undersøge hjerte, hjerne og lungefunktion.