

Dual Careers for Mental Health – Erasmus+

Akronym

DC4MH Erasmus+

Projektperiode

2021 og 2022

Projekt-resume

Team Danmark er partner i EU og Erasmus-projektet, Dual Careers for Mental Health.

Forskere fra Sportpsykologi og Mental Support, Vrije Universitetet Brussel (VUB), bestående af prof. Paul Wylleman, dr. Koen De Brandt, dr. Jolan Kegelaers, dr. Simon Defruyt og dr. Sofie Smismans samlede til projektet en projektgruppe (et konsortium) bestående af 28 eksperter inden for mental sundhed og dual career, der repræsenterer 10 organisationer fra 6 medlemslande (Belgien, Danmark, Italien, Slovenien, Spanien, og Sverige). Konsortiet inkluderer et spænd af forskellige organisationer (f.eks. nationale sports forbund, high-performance centre, elitesports klubber, universiteter, sportsuddannelser, sundhedsinstitutter) og spænder over ungdomsuddannelser til videregående uddannelse.

Der blev udarbejdet en fondsansøgning, som blev indsendt 1.april 2020 med titlen Dual Careers for Mental Health (DC4MH). Den 20. oktober 2020 offentliggjorde Europa Kommissionen, at projektet var udvalgt til fuld støtte med 400.000 euro (cirka DKK 3 mio).

Projektet DC4MH forløber over 2 år, 2021 og 2022, og formålet er at optimere dual career-ydelser og servicen indenfor europæiske elitesports- og uddannelsesorganisationer. Der vil blive udviklet, implementeret og evalueret på evidens-baserede anbefalinger for mental sundheds fremme og værktøjer inden for områderne:

- Mental sundheds strukturer i dual career organisationer
- Mental sundheds monitorering
- Mental sundhed forståelse
- Forebyggende psykologiske strategier til at opbygge modstandsdygtighed

Anbefalingerne og værktøjerne, der udvikles og implementeres i dette projekt, vil tillade dual career organisationer at optimere deres støtteservicer og facilitere en sund kombination af elitesport og uddannelse. Det er estimeret, at godt 9.000 dual career atleter kan blive involveret i dette projekt via konsortiepartnerne. Projektet DC4MH og dets leverancer har til formål at gøre en forskel ved at bringe endnu mere viden (teoretisk og praktisk) til dual career praksis, forskning og politik ved at:

- Fremme og øge opmærksomheden på dual career-emnet og mental sundhed,
- Fremme mulighederne for at udvikle en detaljeret forståelse af dual career og mental sundhed,
- Øge og forbedre mulighederne for at evaluere og udvikle kompetencer hos både dual career atleter og interessenter,

- Øge og forbedre mulighederne for at evaluere og optimere dual career støtte services, og
- Facilitere samarbejde relateret til dual career og mental sundhed mellem sport, uddannelse og sundheds interessenter.

For at sikre optimal ekspertise i relation til emnet dual career og mental sundhed, bringer projektet en række eksperter med komplementære kompetencer og kvalifikationer ind fra seks EU medlemslande. Disse inkluderer:

4 SPORTSORGANISATIONER

Med ekspertise i at arrangere og udbyde dual career-veje og mental sundheds services til sportstalenter og eliteatleter:

- Royal Sport Club Anderlecht (Jan Verlinden),
- Team Danmark (Lars Holm, Magnus Wonsyld, Christina Teller, Gregory Diment)
- Svensk Sport Confederation (Peter Mattsson, Kent Lindahl, Göran Kenttä)
- Centre d'Alt Rendiment (Susana Reguela, Xavier Balius)

1 SPORTSUDDANNELSE

Med ekspertise i at arrangere og udbyde dual 'elitesport og ungdomsuddannelse' career veje og mental sundheds services til sportstalenter:

Gimnazija Šiška (Janja Tekavc, Andreja Žan, Iztok Usenik)

5 UNIVERSITETER

Med ekspertise i forskning inden for dual career veje og mental sundhed for sportstalenter og eliteatleter samt forskning indenfor at arrangere og udbyde dual 'elitesport og videregående uddannelse' career veje og mental sundheds services til sportstalenter og eliteatleter:

- Vrije Universiteit Brussel (Paul Wylleman, Koen De Brandt, Jolan Kegelaers, Simon Defruyt); coordinator
- Universitat Autònoma de Barcelona (Miquel Torregrossa, Yago Ramis)
- Halmstad Universitetet (Natalia Stambulova, Andreas Ivarsson)
- Università di Verona (Francesca Vitali, Federico Schena)
- Univerza v Ljubljani (Saša Cecić Erpič)

1 SUNDHEDSINSTITUT

Som en del af Università di Verona med ekspertise i forskning i mental sundhed og udbud af mental sundheds services:

World Health Organisation (WHO) Collaborating Centre (CC) for Research and Training in Mental Health and Service Evaluation (Corrado Barbui)

Se hjemmeside for projektet her