

# Tidlig opsporing, diagnosticering og behandling af skader og sygdom hos eliteatleter.

**Netværket ledes af Seniorforsker Jesper L. Andersen, Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital.**

Skader i muskler, sener, ledbånd og led er en meget stor del af eliteidræt, og der bruges betydelige ressourcer på forebyggelse, behandling og rehabilitering af disse såvel akutte som kroniske skader. For den enkelte eliteidrætsudøver kan skader have betydelige konsekvenser på såvel det idrætslige som det personlige plan. I tillæg hertil bidrager sygdomme i hjerte og lunger til ofte alvorlige begrænsninger og risici for eliteidrætsudøveren. Selvom behandling af visse meget udtalte skader hos eliteidrætsudøvere i et vist omfang er belyst, savnes der viden om den tidlige opsporing af begyndende skader, tidlig diagnostik og tidlig behandling, så en alvorlig udvikling af skaden kan undgås. På tilsvarende vis er tidlig opsporing af sygelige forandringer i hjerte og lunger afgørende for tiltag, som kan sikre fortsat idrætsudøvelse på topplan. Viden inden for dette felt er begrænset og efterspurgt.

Der bliver i behandling af skader ofte sat fokus på ét led, én muskel, én sygdom eller ét symptom, og man forsøger derefter i detaljer at beskrive et problem, en direkte årsag og en mulig løsning. Denne tilgang er ofte – men langt fra altid en god ide. Vi har valgt at sammensætte netværket således, at vi ser på begyndende eller allerede manifesterede skader og sygdom hos eliteatleter ud fra en mere overordnet helhedsbetragtning af atleten. Der vil i et behandlingsforløb ofte kunne ses komplikationer, som ikke kun rammer det umiddelbart beskadigede væv men også fører til f.eks. kognitive/psykiske ændringer i relation til træning og konkurrence eller til en omprogrammering af specifikke motoriske repræsentationer i hjernen med betydning for bl.a. koordination. Det er vores ambition at anvende en flerstrengt tilgang til et skadesforløb ved at tilgå dette fra flere faglige vinkler.

Vi ønsker at gavne atleterne ved at udvikle den optimale diagnosticering af og rehabilitering efter skader og sygdomme. Dette vil vi gøre ved en koordinering af flere forskellige forskningstilgange i forsøget på at forstå samspillet omkring sygdom og skader og derved kunne give atleter en mere samlet rådgivning.

Mange af de typer af skader eller tidlige tegn på skader, der ses hos eliteatleter, kan genfindes ikke kun hos veltrænede motionister men også i den brede befolkning. Den type af resultater, der vil blive genereret gennem forskningen i vores netværk, vil derfor uden videre kunne overføres til behandlinger og rådgivning også i den brede befolkning.