

# Tidlig diagnostik

**Netværket ledes af Seniorforsker Jesper L. Andersen, Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital.**

Skader i muskler, sener, ledbånd og led er en meget stor del af eliteidræt, og der bruges betydelige ressourcer på forebyggelse, behandling og rehabilitering af disse såvel akutte som kroniske skader. For den enkelte eliteidrætsudøver kan skader have betydelige konsekvenser på såvel det idrætslige som det personlige plan. I tillæg hertil bidrager sygdomme i hjerte og lunger til ofte alvorlige begrænsninger og risici for eliteidrætsudøveren. Selvom behandling af visse meget udtalte skader hos eliteidrætsudøvere i et vist omfang er belyst, savnes der viden om den tidlige opsporing af begyndende skader, tidlig diagnostik og tidlig behandling, så en alvorlig udvikling af skaden kan undgås. På tilsvarende vis er tidlig opsporing af sygelige forandringer i hjerte og lunger afgørende for tiltag, som kan sikre fortsat idrætsudøvelse på topplan. Viden inden for dette felt er begrænset og efterspurgt.

Der bliver i behandling af skader ofte sat fokus på ét led, én muskel, én sygdom eller ét symptom, og man forsøger derefter i detaljer at beskrive et problem, en direkte årsag og en mulig løsning. Denne tilgang er ofte – men langt fra altid en god ide. Vi har valgt at sammensætte netværket således, at vi ser på begyndende eller allerede manifesterede skader og sygdom hos eliteatleter ud fra en mere overordnet helhedsbetragtning af atleten. Der vil i et behandlingsforløb ofte kunne ses komplikationer, som ikke kun rammer det umiddelbart beskadigede væv men også fører til f.eks. kognitive/psykiske ændringer i relation til træning og konkurrence eller til en omprogrammering af specifikke motoriske repræsentationer i hjernen med betydning for bl.a. koordination. Det er vores ambition at anvende en flerstrengt tilgang til et skadesforløb ved at tilgå dette fra flere faglige vinkler.

Vi ønsker at gavne atleterne ved at udvikle den optimale diagnosticering af og rehabilitering efter skader og sygdomme. Dette vil vi gøre ved en koordinering af flere forskellige forskningstilgange i forsøget på at forstå samspillet omkring sygdom og skader og derved kunne give atleter en mere samlet rådgivning.

Mange af de typer af skader eller tidlige tegn på skader, der ses hos eliteatleter, kan genfindes ikke kun hos veltrænede motionister men også i den brede befolkning. Den type af resultater, der vil blive genereret gennem forskningen i vores netværk, vil derfor uden videre kunne overføres til behandlinger og rådgivning også i den brede befolkning.

**PI**  
Seniorforsker, laboratorieforsker, ph.d. Jesper Løvind Andersen

**1. Akutte og kroniske  
idrætsskader**

Prof., ovl. Michael Kjær (gruppeleder)

Ovl., ph.d. Christoffer Brushøj  
Prof., ovl. Michael R. Krøgsgaard

Ovl. Finn Johannsen  
Ovl., ph.d. Simon Døssing  
Ovl., ph.d. Jesper Petersen

**5. Hjerneforskning**

Prof. Carl-Johan Boraxbekk (gruppeleder)

Lektor, ph.d. Esben Thade Petersen  
Lektor, ph.d. Kathrine Skak Madsen  
Postdoc, ph.d. Anouk Marsman  
Postdoc, ph.d. Vincent Boer

**2. Rehabilitering**

Prof. Peter Magnusson (gruppeleder)

Lektor, ph.d. Abigail Mackey  
Seniorforsker, ph.d. Monika Bayer  
Seniorforsker, ph.d. René B. Svensson  
Seniorforsker, ph.d. Christian Couppé

**3. Sportskardiologi**

Ovl., ph.d. Hanne Rasmusen (gruppeleder)

Ovl., ph.d., klinisk lektor Jens Jakob Thune  
Forskningsfysioterapeut, ph.d. Christian Have Dall

**6. Motorisk kontrol & funktion**

Docent, ph.d. Mette K. Zebis (gruppeleder)

Lektor, ph.d., Jesper Lundbye-Jensen  
Seniorforsker, Laboratorieforsker, ph.d. Jesper Bencke  
Lektor, ph.d. Anke Karabanov

**4. Lungesygdomme**

Ovl., ph.d. Lars Pedersen (gruppeleder)

Læge, ph.d. Emil Walsted  
Overlæge, ph.d. Gorm Lisby  
Lektor, ph.d. Morten Hostrup  
Audiologopæd, cand.mag. Solveig Gunvor Pedersen

**Gruppe 1.**  
**Akutte og kroniske idrætsskader**  
Gruppenleder Prof., ovl. Michael Kjær

Ovl., ph.d. Christoffer Brushøj, Prof. , ovl. Michael R. Krogsgaard ,  
Ovl. Finn Johannsen, Ovl., ph.d. Simon Døssing,  
Ovl., ph.d. Jesper Petersen

**Tidlig udvikling af sene-overbelastningsskader hos elite idrætsudøvere**

**Optimal tidlig behandling af bindevævsskader hos atleter**

**Optimal tidlig diagnostik af overbelastningsskader hos elite idrætsfolk**

**Kobling af screening for skader, sygdom og træningsregistrering af  
symptomer hos elite-atleter**

**Gruppe 2.  
Rehabilitering**

Gruppelider Prof. Peter Magnusson

Lektor, ph.d. Abigail Mackey, Seniorforsker, ph.d. Monika Bayer  
Seniorforsker, ph.d. René B. Svensson, Seniorforsker, ph.d. Christian Couppé

**Rapid recovery rehabilitation of patellar tendinopathy (Jumper's knee)**

**Optimal nutritional strategies during rehabilitation muscle strain injuries**

**Rehabilitation of Achilles tendon rupture**

**Load magnitude in the management of Achilles tendinopathy**

**Rehabilitation of rotator cuff tendinopathy**

## **Gruppe 3. Sportskardiologi**

Gruppenleder Ovl., ph.d. Hanne Rasmussen

Ovl., ph.d., klinisk lektor Jens Jakob Thune

Forskningsfysioterapeut, ph.d. Christian Have Dall

Ph.D studerende Mikkel Aarøe, Ph.D. studerende Christoffer Valdorff Madsen,

Første reservelæge Astrid Duus Mikkelsen, Jens Jacob Thune, Overlæge Helena Domenguez.

**The impact and physiological consequences of COVID-19 infection among elite athletes**

**Adaptation af hjertet hos eliteatleter og reversibilitet i forbindelse med træningspause**

**Adaptation af hjertet hos eliteatleter og reversibilitet i forbindelse med karrierestop**

**Kardial effekt af akut hårdt arbejde**

**Gruppe 4.**  
**Lungesygdomme**  
Gruppenleder Ovl., ph.d. Lars Pedersen

Læge, ph.d. Emil Walsted  
Overlæge, ph.d. Gorm Lisby  
Lektor, ph.d. Morten Hostrup  
Audiologopæd, cand.mag. Solveig Gunvor Pedersen

**Tidlig vurdering og behandling af respiratoriske klager hos eliteatleter op til OL 2021**

**Screeningsundersøgelse af eliteatleter med åndenød eller hoste**

**Vurdering af optimal bronkodilaterende behandling**

**Gruppe 5.**  
**Hjerneforskning**  
Gruppeleder Prof. Carl-Johan Boraxbekk

Lektor, ph.d. Esben Thade Petersen  
Lektor, ph.d. Kathrine Skak Madsen  
Postdoc, ph.d. Anouk Marsman  
Postdoc, ph.d. Vincent Boer

**Concussion**

**Overtraining**

**Motor representations**

**Gruppe 6.**  
**Motorisk kontrol & funktion**  
Gruppenleder Docent, ph.d. Mette K. Zebis

Lektor, ph.d., Jesper Lundbye-Jensen  
Seniorforsker, Laboratorieleder, ph.d Jesper Bencke  
Lektor, ph.d Anke Karabanov

**Effects of neuromuscular bio-feedback and added transcranial stimulation during training on motor control and learning in rehabilitation of athletes after ACL-reconstruction**