

Projekt karriere-stop: De langsigtede følger af elitetræning og hjertets tilpasninger til mindre belastning

¹Mikkel Aarøe, MD, Ph.D. stud.; ¹Bjørn S. Larsen MD, Ph.D. stud.; ²Kenneth Hudlebusch Mertz, Ph.D.; ³Niels Vejstrup, MD, Ph.D.;
¹Christian Have Dall, MSc, Ph.D.; ¹Jens Jakob Thune, MD, Ph.D.; ¹Hanne Kruuse Rasmusen, MD, Ph.D.
¹Bispebjerg-Frederiksberg Hospital. Sportskardiologisk klinik, Hjerterafdelingen.
²Institut for idrætsmedicin, Københavns Universitet
³Rigshospitalet. Kardiologisk afd.

BAGGRUND

Hvorfor? Intens og langvarig træning medfører tilpasninger i hjertet, der er med til at øge kroppens præstationsevne. Ved træningspause forsvinder disse tilpasninger ofte, men ikke altid. Tidligere atleter udvikler hyppigere hjerterytmeforstyrrelser og arvæv i hjertet, end den almene dansker, men hvorfor? Og hvordan påvirkes kvinder?

Hvad ved vi?

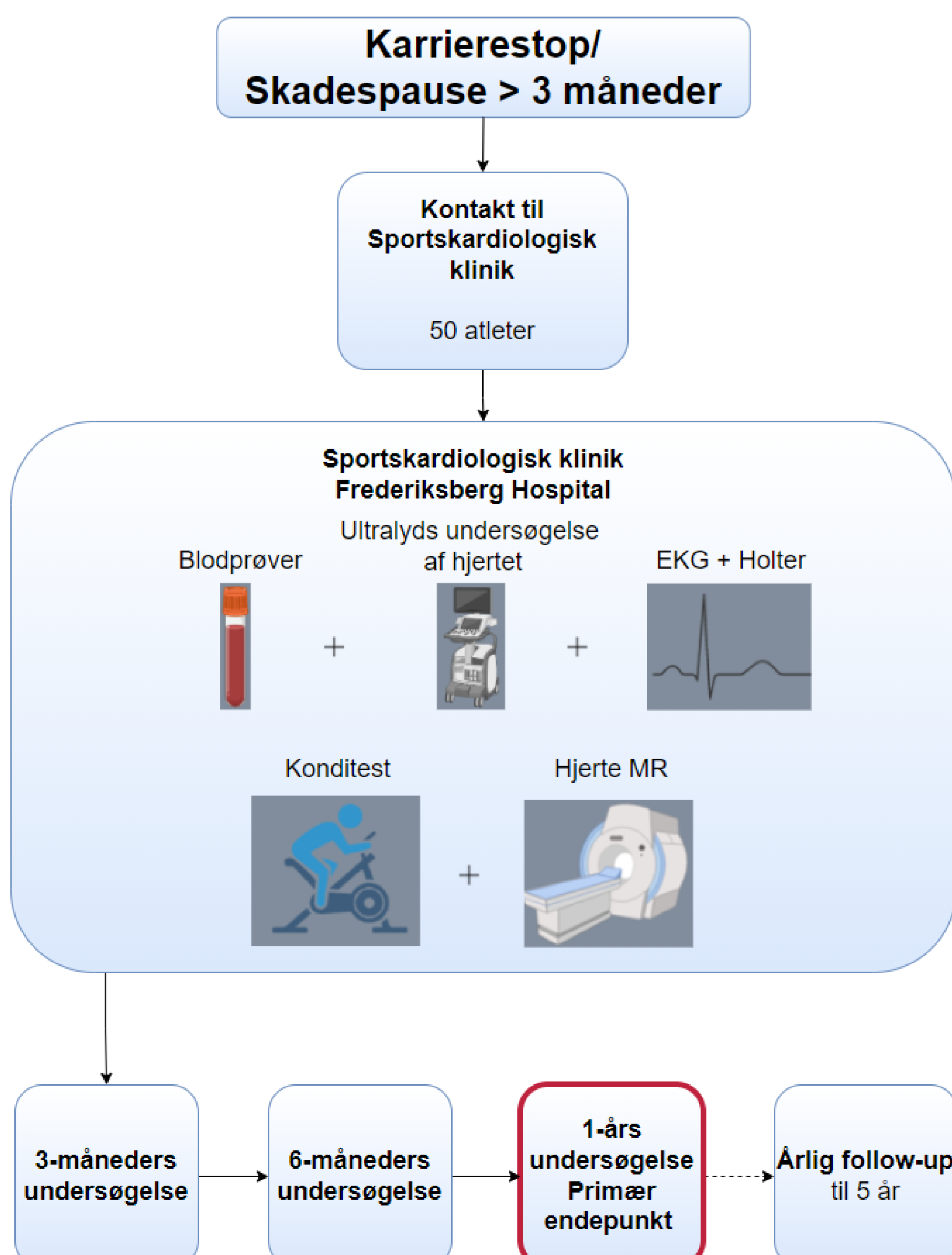
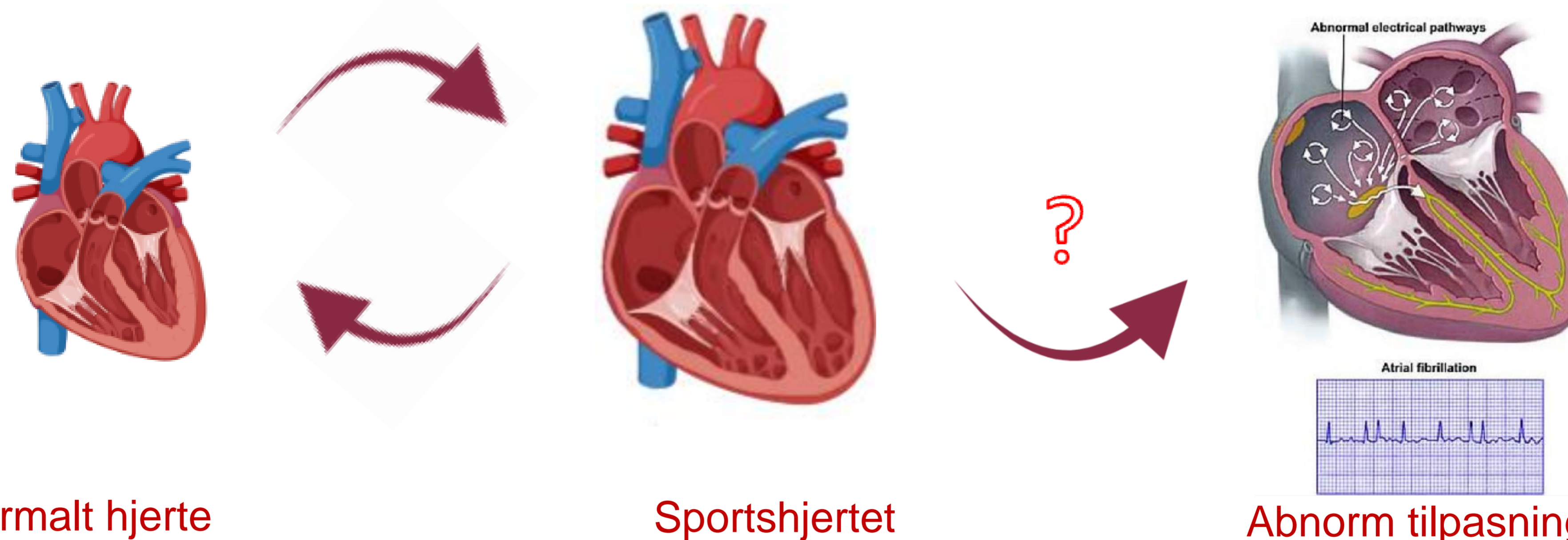
- Langvarig træning medfører kendte tilpasninger i hjertet, der samlet øger arbejdsevnen. Dette er kendt som "Sportshjertet".
- Tidligere eliteatleter lever længere end gennemsnittet, men har øget risiko for arvævsdannelse i hjertet.
- Sportshjertet øger risikoen for udviklingen af nogle hjerterytmeforstyrrelser senere i livet.
- Vi ved meget lidt viden om kvindelige ex-atleters hjertesundhed.

Hvad ved vi ikke?

- Hvorfor får nogle tidligere eliteatleter forkammerflimren?
- Hvad kendetegner de atleter, hvis hjerte ikke tilpasser sig mindre belastning?
- Er risikoen påvirket af genetik? Træningsmængde? Træningstype? Restitutionstid? Køn?

Hvordan bliver vi klogere?

Ved at følge hjertets udvikling hos de mest trænedede atleter, fra de stopper karrieren og dermed reducere den daglige belastning af hjertet.



METODE

Design: 5-årig studie med løbende opfølgning

Population: 50 nyligt pensionerede eliteatleter, rekrutteret i samarbejde med Team Danmark og spillerforeningen.

PERSPEKTIVER

- Øget viden om risikoen for kroniske forandringer/skader på hjertet som følge af meget træning.
- Forbedrede muligheder for at undgå hjerteproblemer som følge af idræt, der først viser sig langt senere i livet.
- Tidligere opdagelse af atleter i risiko for udvikling af hjerterytmeforstyrrelser senere i livet.
- Bedre indsigt i kvindelige atleters hjertesundhed efter karrieren. Er kvinder også i risiko?

Kontakt
Projekt leder:
Mikkel Aarøe, læge, ph.d. studerende
Sportskardiologisk klinik
Mikkel.aaroe@regionh.dk
26802083

Kontakt
Projekt koordinator:
Kenneth Hudlebusch Mertz, post. doc
Institut for idrætsmedicin
Kenneth.hudlebusch.mertz@regionh.dk
22937397