

# TRIVSEL & MENTAL SUNDHEDSFREMME - INITIATIVER og INDSATSER

TEAM DANMARK



## ❑ Dagsorden definerende:

Fokus på trivsel i elitemiljøerne gennem kommunikation, ny trivselsundersøgelse fra 2021, etisk kodeks, forskning, ny selvstændig funktion, ny mental sundhedsmodel og et trivselsnetværk.

## ❑ Atletniveau:

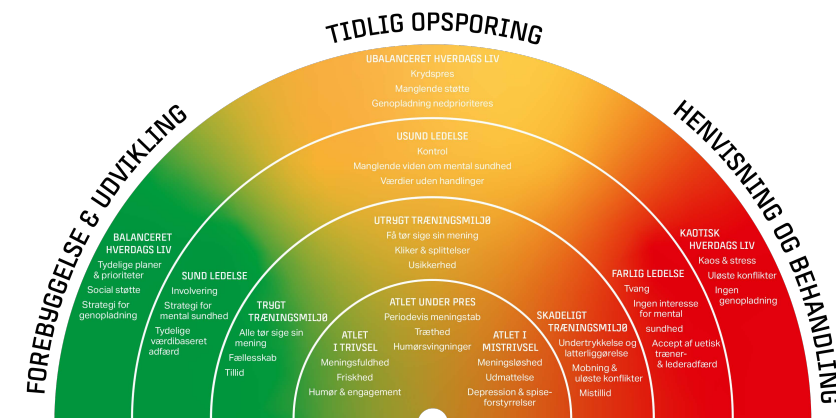
Fokus på Dual career, screening, sportspsykologi, skabe meningsfuldhed, OL blues og spiseforstyrrelsesprojekt, helhedsplaner, life skills og mentorordning.

## ❑ Uddannelse af den sportslige ledelse:

Team Danmarks landstræner- og sportschefuddannelser har fokus på værdibaseret lederuddannelse.

## ❑ Forbunds niveau:

Trivselsansvarlige udpeget i forbund, forskellige forbundsspecifikke indsatser og fokus på forebyggelse



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

