



Learning and Talent in Sport
Institut for Idræt og Biomekanik
Campusvej 55
DK-5230 Odense M
aholm-jensen@health.sdu.dk

28/10/2022

Projektbeskrivelse og information til forsøgsdeltagere

Projekttitle: Forebyggende behandling af overbelastningsskader blandt danske eliteatleter – hvornår, hvordan og hvorfor

Ansvarshavende for projektet: Aske Holm-Jensen., PhD-studerende ved forskningsafsnittet Learning and Talent in Sport, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet, Odense. Mail: aholm-jensen@health.sdu.dk; telefon: +4550457297.

Praktiske omstændigheder: deltagelsen i projektet vil indbefatte et enkelt interview af ca. 30 minutters varighed med projektlederen Aske. Interviewet kan foretages online (f.eks. via Skype eller Zoom) eller fysisk ved nærmere aftale, særligt hvis forsøgsdeltageren er bosiddende på Sjælland eller Fyn. Interviewet bør ideelt foretages et tidspunkt i perioden november 2022 - marts 2023. Interviewet kræver ingen forberedelse. Der kan være bisidder til stede ved behov eller ønske om dette.

Eksempler på spørgsmål til interviewet vil være:

- "Hvordan håndterer du nyopståede smerter i et led i forbindelse med træning?"
- "Opsøger du tidlig behandling af skader hos en læge/fysioterapeut/kiropraktor, og I så fald hvorfor og hvornår?"
- "Hvordan forhindre du tidligere skader i at blusse op igen?"

Projektet: interviewet er en del af et PhD-projekt, der overordnet set handler om hvordan elite-atleter forebygger overbelastningsskader. Eksempler er hvordan de håndterer begyndende overbelastningsskader og -smerter tidligt eller hvordan de screener sig selv for begyndende overbelastningsskader. Det vil også dreje sig om hvordan de opfatter forskellen på "recovery" og skadesforebyggelse, samt evt. anden unik indsigt i emnet.

Det videre perspektiv er, at dette interview danner fundament for et spørgeskema til en bredere undersøgelse af elite atleter. Herefter vil unikke besvarelser på spørgeskemaet give anledning til

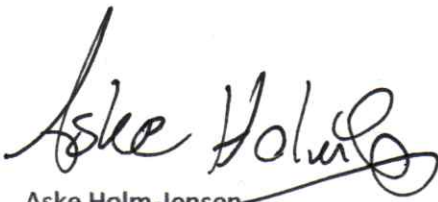
dybdegående interviews. Dette vil til sidst munde ud i flere publicerede sundhedsvidenskabelige artikler, samt herefter blive inkluderet i den kiropraktiske uddannelse og efteruddannelse.

Krav til forsøgsdeltagere: atleter på højeste konkurrence-niveau inden for sporten, dvs. tidligere eller nuværende deltagere til OL, VM eller øvrige højeste konkurrence-niveau. Typen af sport er ikke aktuelt, atleter af alle sportsgrene kan deltage. Skadesniveau er ikke aktuelt, deltagelse er uafhængig af deltageren er aktuelt skadet eller ej. Alder og køn er underordnet.

Videre deltagelse: forsøgsdeltageren kan tilkendegive interesse i at blive kontaktet vedr. de øvrige to elementer af projektet, som beskrevet længere oppe, nemlig spørgeskema-undersøgelsen og den efterfølgende dybdegående interview-runde. Det er ikke en bindende tilmelding. Forsøgsdeltageren kan også tilkendegive interesse om at få tilsendt resultatet af undersøgelsen.

Samtykke: interviewet er frivilligt. Deltagelse kan på ethvert tidspunkt trækkes tilbage uden begrundelse, også efter endt interview, dog indtil artiklerne publiceres omkring marts 2025. Ved den aftalte interview-dag vil der være en mundtlig og skriftlig information om projektet, og der vil være tilbud om betænkningstid op til 7 dage ved behov. Forsøgsdeltageren kan medbringe en bisidder ved den mundtlige information.

Håndtering af data: Interviewet er anonymt. Efter afslutningen på projektet og de sundhedsvidenskabelige artikler er publiceret, forventeligt omkring marts 2025, vil al data blive slettet.



Aske Holm-Jensen

PhD-studerende, Learning and Talent in Sport, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet,
Campusvej 55, 5230 Odense M
Kiropraktor, Better Treatment ApS, Roskildevej 333, 2610 Rødovre