

**Samtale-ark, elitesportselev- portefølje**

Navn:

Klasse

Sportsgren:

Klub:

Kontaktinfo sport (vigtige trænere, holdledere etc.)

Navn	Stilling	Tlf.	Mail

**Samtaler kan også struktureres kort ud fra dette skema:**

Beskriv dine planer og det, du forventer vil ske på de nævnte områder, samt de udfordringer, der kan komme. Hvordan kan du løse de potentielle udfordringer?

	Hvor er du nu? Hvordan går det her?	Hvad forventer du i store træk, der sker næste år?	Hvad vil det kræve af dig?	Hvad vil du aktuelt gøre? Og hvad skal du blive bedre til?
Sport				
Uddannelse - fagligt				
Uddannelse – klasse og venner				
Socialt og familieliv				

**Ugeskema Navn og klasse:**

Husk alt skal med: Søvn, skole, lektier, transport, spise, træning/idræt, bad, venner/familie. Farvelæg evt. træning i 1 farve, skole anden, søvn 3.. osv.

Klokken	mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6.00-7.00							
7.00-8.00							
8.00-9.00							
9.00-10.00							
10.00-11.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00							
18.00-19.00							
19.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							
22.00-23.00							
23.00-24.00							
24.00-6.00							

**Dato, Navn, disciplin, klub og klasse:**

**Træner mail og mobil:**

**1.g - opstartssamtale**

Familie og bopæl	
Hvordan er du kommet i gang i klassen?	
Hvordan er du kommet i gang fagligt? Gode/dårlige fag	
Sportslige oplysninger: Hvor træner du og hvor meget	
Hvad er dit sportslige niveau?	
Hvor meget TD-fravær har du og har du styr på TD-ekstratimer?	
Transporttid. Hvor meget? Bruger du den til noget? Hjem - træning - skole	
Har du generelt en god hverdag synes du?	
Hvordan går det med at planlægge og prioritere din tid?	
Hvordan går det med at få lavet lektier (skelne imellem læselektier og afleveringer)?	
Er der nogle forhold som skolen skal være opmærksomme på, som evt. vil kunne påvirke din uddannelse?	
Målsætninger med uddannelse og idræt?	

**1.g / 1.hf Målsætninger****Skriv**

<i>Sportsligt</i>	<i>Fagligt</i>
Mål indenfor 6 mdr.:	Mål indenfor 6 mdr.:
Mål indenfor 12 mdr.:	Mål indenfor 12 mdr.:

**Målsætninger uddannelse og sport**

Når du skriver dine målsætninger, er det vigtigt at de er

Procesmål

Præstationsmål

Resultatmål

**Skriv 3 overordnede målsætninger ned for både uddannelse og sport**

**Samtale 2.g****Navn, disciplin, klub og klasse:****Træner mail og mobil:**

<b>Hvordan går det? Hvordan har du det?</b> Udfordringer i hverdagen/ hvordan går det med TD-fleksibilitet?	
Hvordan går det i idrætten lige nu?	
Evaluering af 1. år - Hvilke erfaringer kan tages med til dette skoleår?	
Dit faglige niveau generelt set i forhold til dine målsætninger?	
Områder/fag med specielle problemer -> handlingsplan	
Målsætninger for eksamen/årskarakterer. Vælg de fag ud du synes.	
Hvilke kompetencer vil du gerne udvikle mere i faget/fagene og hvilke kompetencer kan du bruge fra idræt?	
Ekstra TD-fokus (ekstra timer - TD fravær) - brug for noget nu/senere?	
Fokusområder: Er der nogle specielle udfordringer i fag, privat, sporten -> handlingsplan	
Andet du gerne vil tale om.	

**3.g****Navn, disciplin, klub og klasse:****Træner mail og mobil:**

Hvordan går det? Hvordan har du det? Udfordringer i hverdagen/ hvordan går det med TD- fleksibilitet?	
Evaluering af 2. år generelt samt evaluering af eksamen/årsprøver - hvad kan gøres bedre/anderledes? Hvilke erfaringer kan tages med til det sidste år.	
Overblik over året der kommer mht. Træning, konkurrencer og sportsligt fravær – hvordan planlægge og sørger du for at du er med fagligt? Brug for study buddy, ekstra timer osv?	
Faglige målsætninger for 3. år, nye fag - eventuelle svage/stærke sider. Husk både målsætninger om karakterer og kompetencer	
Målsætninger i din sport i det kommende år – vil det påvirke skole/hverdag? Hvad skal du gøre for at nå de mål?	
Fokusområder: Er der nogle specielle udfordringer i fag, privat, sporten -> handlingsplan	
Andet du gerne vil tale om.	

**4.g. samtale****Navn, disciplin, klub og klasse:****Træner mail og mobil:**

Hvordan går det? Hvordan har du det? Hvordan synes du din hverdag går ift. Ønsker og behov (med skole, sport, socialt?)	
Evaluering af sidste år – hvad vil du tage med i år	
Faglige målsætninger for 4. år, nye fag/nye hold - eventuelle svage/stærke sider. Husk både målsætninger om karakterer og kompetencer	
Målsætninger i din sport i det kommende år – vil det påvirke skole/hverdag? Hvad skal du gøre for at nå de mål?	
Planlægning – konkret vedr. Sportsligt fravær, faglig støtte fra skolen, anden planlægning for at nå dine mål?	
Målsætninger for alle fag	
Motivation - hvordan er den?	
Fokusområder: Er der nogle specielle udfordringer i fag, privat, sporten -> handlingsplan	
Kort snak om tiden efter du er blevet student	
Andet du gerne vil tale om?	