

Kvindelige fodbold- og håndboldspillere søges til videnskabeligt projekt

Vil du være med- så kontakt:

Connie Linnebjerg Mobil 24296387 eller på clin@kp.dk

Hvad går projektet ud på?

Vi er en forskningsgruppe der undersøger en test der har til formål at måle muskelaktiviteten under en eksplosiv spilrelevant håndbold- og fodboldbevægelse.

Hvad går testen ud på?

- Spilleren skal udføre et eksplosivt retningsskifte.
- Måling af muskelaktivitet i for- og baglåret (elektroder der klistres på huden).
- Måling af kontakttidspunkt for foden på stand benet i retningsskiftet.
- Kontakttidspunktet måles via specielle såler der lægges i skoen samt via en elektronisk plade i gulvet.
- Bevægelsen vil blive optaget på video
- **Spilleren skal gennemføre testen på to forskellige dage med cirka en uges mellemrum.**
- **Testen tager cirka halvanden time per gang.**

Du kan deltage hvis du er:

- Aktiv kvindelig fodbold- eller håndboldspiller
- 18 år eller ældre
- Rask og ikke har skader
- Kan møde op til begge testgange

Testen foregår på Københavns Professionshøjskole, Praxis- og Innovationshuset 2. sal, Sigurdsgade 26, 2200 København N.

Ønsker du at høre mere og/eller ønsker du at deltage:

Kontakt: Connie Linnebjerg Mobil 24296387 eller på clin@kp.dk