



# ÅRSBERETNING 2023



# 70

millioner kroner.  
Folketinget vedtog i 2023 en finanslov, der indeholder et økonomisk løft til Team Danmark på knap 70 mio. kr. over de kommende fire år.



# 571

kategoriserede elite- og verdensklasseatleter.



# 56

uddannelsespartnere på ungdomsudannelserne og 6 på de videregående uddannelser.



# 263

trænere, ledere og andre, der arbejder med talentudvikling i dansk idræt, deltog på talentkonference om 'Generation Z' afholdt af Team Danmark og Viborg Elite.



**42**  
**MEDALJER**

20 VM- og 22 EM-medaljer.



**24**

Team Danmark samarbejder med  
24 Elitekommuner.



**2.550**

unge atleter gik i 2023 på en  
ungdomsuddannelse på fleksible  
vilkår med en sportslig godkendelse  
fra Team Danmark.



**816**

atleter har fået en sportslig  
godkendelse til at kombinere  
ungdomsuddannelse og elitesport  
og er blevet en del af Team Danmarks  
Aspirantprogram.

# — ET SPORTSÅR MED VIGTIGE SEJRE BÅDE PÅ OG UDEN FOR BANEN

2023 BLEV ET FLOT SPORTSÅR MED STORE TRIUMFER OG INTENSE FORBEREDELSE FØR OL I PARIS. ÅRET BØD OGSÅ PÅ ET MARKANT OG LANGSIGTET LØFT TIL DANSK ELITEIDRÆT IGENNEM EN HISTORISK FINANSLOV OG EN STOR DONATION FRA SALLING FONDENE.

Dansk eliteidræt viste igen i 2023 et fantastisk højt niveau med en række præstationer i absolut verdensklasse. Jonas Vingegaards anden tour-triumf i træk, Håndboldherrerens tredje VM-guld på stribe, Emma Aastrand Jørgensen og Frederikke Hauge Matthiesens VM-guld i kajak er nogle af de resultater, der giver genlyd i hele sportsverdenen og skaber jubel i de sportsglade danske hjem.

Eliteidrætten kan som få andre ting samle os som danskere og skabe stolthed, begejstring og fællesskab, og vi er i de senere år blevet forkælet med fantastiske danske sportsresultater på stribe. Det skal vi huske på, at vi ikke kan tage for givet. Og derfor er jeg enormt glad for, at 2023 også bød på vigtige sejre uden for banen og et markant økonomisk løft til dansk eliteidræt, der giver danske atleter bedre forudsætninger for også fremadrettet at levere store præstationer, vi kan samles om og juble over.

## **HISTORISK LØFT TIL DANSK ELITEIDRÆT**

Regeringen og aftalepartierne bag finansloven for 2024 besluttede i 2023 at løfte dansk eliteidræts økonomi med næsten 70 mio. kr. over de kommende fire år. Et historisk og vigtigt rygstød og ikke mindst en anerkendelse af eliteidrættens værdi for Danmark, hvilket lover godt for fremtiden. Midlerne har blandt andet givet mulighed for at etablere en familiestøtteordning, hvor atleter, der får børn undervejs i deres sportslige karriere, kan få ekstra hjælp og støtte.

En anden stor og glædelig nyhed for dansk eliteidræt kom fra Salling Fondene, der donerede 60 mio. kr. til Team Danmarks arbejde frem mod OL i 2028 – den største enkeltstående donation til dansk eliteidræt nogensinde. Den store og langvarige støtte fra Salling Fondene giver Team Danmark markant bedre muligheder for at hjælpe atleter, trænere og forbund til at nå højeste sportslige niveau og følge med udviklingen i international eliteidræt.



Støtten fra regeringen og aftalepartierne bag finansloven samt fra Salling Fondene og vores kommercielle partnere er helt afgørende for dansk eliteidræt. Det er vi i Team Danmark dybt taknemmelige for, og vi fortsætter arbejdet for at sikre de danske eliteatleter endnu bedre økonomiske vilkår, når de kæmper for medaljer i rødt og hvidt.

## HÅRD KONKURRENCE

Danske atleter præsterer på et højt internationalt niveau, men det kan mærkes, at konkurrencen bliver hårdere. De fleste af de lande, vi sammenligner os med, investerer markant i eliteidrætten i disse år, og der er sportsgrene, hvor Danmark har tradition for at vinde medaljer og præstere top-8 placeringer, hvor vi taber terræn.

Medaljerne vindes således i færre sportsgrene. Roning, sejlsport og svømning er eksempler på forbund, der resultatmæssigt har præsteret under vanligt niveau i 2023. Det er sportsgrene, hvor Danmark historisk set har været godt repræsenteret på medaljeskamlerne ved EM, VM og OL, og det er selvfølgelig bekymrende, at vi lige nu sakker bagud. Det er vi i Team Danmark meget opmærksomme på, og sammen med forbundene arbejder vi benhårdt på at styrke fundamentet for fremtidige medaljer og toppræstationer i alle de forbund, vi samarbejder med.

## OL-FORBEREDELSE INTENSIVERES

I Team Danmark og i rigtig mange forbund er fokus i løbet af 2023 blevet rettet mere og mere ind på OL 2024 i Paris. For mange har det handlet om at sikre OL-kvalifikationen allerede i 2023, eller placere sig bedst muligt på de ranglister, der afgør kvalifikationen i løbet af foråret.

OL-forberedelserne kører allerede i højt gear, og de intensiveres yderligere i den kommende tid, efterhånden som kvalifikationerne kommer på plads, og OL-holdet tager form. Sammen med Danmarks Idrætsforbund og de enkelte forbund har vi fuld fokus på at planlægge det mest optimale forløb frem mod legene omkring hvert enkelt forbund og de enkelte atleter, så de har de bedst mulige forudsætninger for at præstere på allerhøjeste niveau, når det går løs i Paris til sommer.

Derfor er vi også glade for, at især verdensklasseatleterne udtrykker stor tilfredshed med den indsats, Team Danmark yder for at forbedre forholdene for atleterne. Det er typisk verdensklasseatleterne, Team Danmark har det største og tætteste samarbejde med, og de vurderer tilfredsheden med en score på 5,45 på en syvtrinsskala.

Når vi kigger på det danske resultatniveau her året før legene, og på det gode arbejde, der er i gang ude i forbundene, er der grund til optimisme. Og med OL i Europa for første gang siden London i 2012 får danskerne fantastiske muligheder for at følge de danske atleter kæmpe for guld, hvad enten man følger med hjemme foran skærmen, eller man tager turen til Paris for at opleve OL på nærmeste hold.

## OMVERDENSANALYSE SÆTTER SPOT PÅ POTENTIALER

Team Danmark har i 2023 gennemført en omverdensanalyse af tendenserne i international eliteidræt. Analysen danner baggrund for Team Danmarks kommende strategi 2025-2028 (OL/PL i Los Angeles, som der er brugt mange kræfter på at formulere i 2023).

Analysen kortlægger blandt andet styrker og svagheder ved dansk eliteidræt sammenlignet med udvalgte nationer. Nationerne Norge, Holland, Irland og New Zealand er udvalgt, fordi de er sammenlignelige med Danmark ift. modernisering, socioøkonomi og kultur.

Den sammenlignende analyse vurderer ligheder og forskelle inden for syv centrale parametre:

1. Idrætspolitik og elitestrategi
2. Økonomisk fundament
3. Talentarbejde
4. Atleters rammer og vilkår
5. Ekspertressourcer
6. Trænerkompetencer
7. Teknologi og data

Analysen bygger ligeledes på interviews med atleter, trænere og sportschefer samt modenhedsanalyser af vigtige samarbejdspartnere mv. for at sikre så solidt og faktabase-ret fundament for strategien som muligt.

Strategien viser tydeligt, at selv om dansk eliteidræt klarer sig godt, er der alvorlige udfordringer, der skal adresseres, hvis danske atleter også i fremtiden skal have mulighed for at kæmpe med om medaljer på de største scener.

Det er især det økonomiske fundament, der er udfordret, hvorfor mange atleter kæmper med svære økonomiske vilkår. Der ligger også en stor udfordring i at sikre bedre rammer og vilkår for trænerne, der ofte har usikre ansættelsesvilkår og en karrierevej som træner i Danmark er ofte ikke attraktiv nok. Begge udfordringer vil have Team Danmarks fokus i de kommende år.

## FORVENTNINGER TIL 2024

I 2024 er de altdominerende mål OL og PL i Paris. Sammen med forbundene er vi i fuld gang med at planlægge og gennemføre vores indsatser hele vejen op til startstregen i Paris, så de danske atleter og trænere er bedst muligt forberedte til at repræsentere Danmark på verdens største scene.

De sportslige forventninger til OL er store. De danske atleter præsterer imponerende resultater i en verden, hvor konkurrenceniveauet stiger hvert eneste år, og hvor flere lande er begyndt at investere massivt i eliteidrætten. På den korte bane frem mod OL og PL i Paris ser de danske atleter dog ud til at fastholde et meget flot sportsligt niveau, og vi går derfor med optimisme ind til legene. En

medaljemålsætning til OL vil i fællesskab med Danmarks Idrætsforbund blive meldt ca. en måned før ilden tændes i Paris.

I 2023 har Team Danmark udviklet en familiestøtteordning og en mentorordning. Familiestøtteordningen er et signal om, at vi sammen med forbundene gerne vil skabe større tryghed for de atleter, der planlægger at få børn, mens de dyrker elitesport på højeste niveau. At få børn behøver ikke være ensbetydende med, at man skal stoppe sin karriere som eliteatlet, selv om det naturligvis indebærer nogle nye vilkår. Vi vil gerne sammen med forbundene være med til at give den lille ekstra hjælp og støtte, der kan være med til at få enderne til at mødes, så familieliv og store sportslige mål og præstationer ikke behøver at udelukke hinanden.

Mentorprogrammet er et program, hvor erfarne atleter matches i mentorpar med yngre, talentfulde atleter på vej frem. Formålet med det nye mentorprogram er at skabe et fælles rum, hvor etablerede eliteatleter kan dele erfaring med unge atleter, og hvor mentorer såvel som mentees kan reflektere og være nysgerrige på livet som atleter.

Vi glæder os meget til at følge begge ordninger i 2024.

Strategi og Støttekoncept 2025-2028 vil blive lanceret i første halvår 2024. Det betyder også, at de forbund, der ønsker at indgå samarbejde, vil med udgangspunkt i støttekriterierne begynde dialogen med Team Danmark om samarbejde frem mod 2028.

Vi glæder os meget til endnu et spændende sportsår spækket med sportslige højdepunkter!



Lars Krarup  
Formand, Team Danmark



## TRIVSEL

Team Danmarks mission hedder 'Mennesker og Medaljer'. Rækkefølgen er ikke tilfældig. Dansk eliteidræt bygger på en præmis om, at vi arbejder med ansvarlig eliteidræt, hvor vi tager udgangspunkt i den enkelte atlets ønsker og behov. Her spiller trivsel og mental sundhed en væsentlig rolle.

Team Danmarks sportspsykologer arbejdede med udgangspunkt i forskningsprojektet om 'OL-blues' videre med at forberede atleter og trænere, der skal til OL, på de mentale udfordringer, der kan ramme efter et OL. Det er et arbejde, der naturligvis intensiveres i 2024.

For tredje gang har Team Danmark undersøgt trivsel hos alle ca. 1.200 indplacerede atleter i Team Danmark. Undersøgelsen viser, at de over en bred kam trives og har det godt.

Atleternes høje trivsel kommer blandt andet til udtryk ved, at atleterne har gode relationer til deres trænere og ledere og er tilfredse med deres træningsmiljøer. Derudover har atleterne et sundt og godt hverdagsliv.

— HELE 89 PCT. AF ATLETERNE SVARER, AT DE ER TRYKKE I DERES DAGLIGE TRÆNINGSMILJØ.

— 84 PCT. AF ATLETERNE ER 'MEGET ENIGE' ELLER 'ENIGE' I, AT DE OVERORDNET SET - I LØBET AF DET SENESTE ÅR - HAR VÆRET I STAND TIL AT HÅNDTERE DE UDFORDRINGER, DE HAR MØDT.

— TILSVARENDE HAR 89 PCT. HAFT EN HVERDAG FYLDT MED TING, DER INTERESSERER DEM.

I den første rapport fra 2021 fremgik det, at 22 pct. oplevede grænseoverskridende adfærd i varierende grad. Et tal der var højt og bekymrende. Det tal var i 2022 faldet til 17 pct. og er i den seneste rapport nu nede på 15 pct. Den nedadgående kurve er naturligvis glædelig, og det vil forsat være et fokuspunkt i Team Danmarks arbejde i fællesskab med forbundene at udvikle sunde og bæredygtige elite- og talentmiljøer.

Den interne trivselsmåling blandt Team Danmarks medarbejdere viser også god udvikling og meget høj trivsel blandt organisationens ansatte. Trivslen opgøres i en NPS-score (fra -100 til +100), og den blev i 2023 målt til +54 mod +29 i 2022.

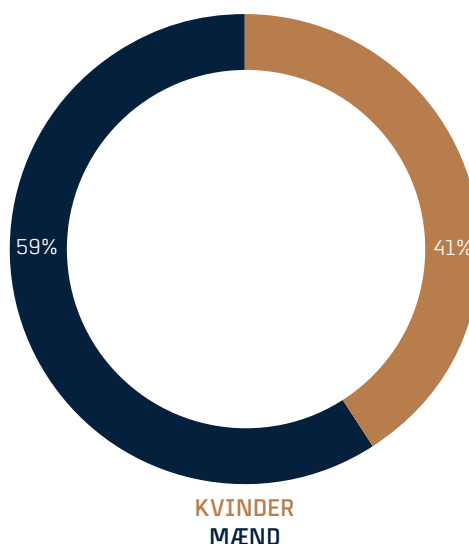
## LIGESTILLING I ELITEIDRÆTTEN

I 2023 har Team Danmark udviklet en ny familiestøtteordning, der skal understøtte de atleter, der får børn undervejs i deres sportslige karriere. Ordningen har været et ønske fra Team Danmark gennem flere år, og med midler fra regeringens finanslov, der indebærer et økonomisk løft af Team Danmarks økonomi frem til 2027, er det blevet muligt at tage initiativ til familiestøtteordningen, hvor man som eliteatlet kan få hjælp og støtte til at forberede og planlægge en graviditet og den periode, der kommer efter en fødsel, hvor man som atlet kan have nogle særlige behov.

Familiestøtteordningen er et signal om, at vi sammen med forbundene gerne vil skabe større trykthed for de atleter, der planlægger at få børn, mens de dyrker elitesport på højeste niveau. At få børn behøver ikke være ensbetydende med, at man skal stoppe sin karriere som eliteatlet, selv om det naturligvis indebærer nogle nye vilkår. Vi vil gerne sammen med forbundene være med til at give den lille ekstra hjælp og støtte, der kan være med til at få enderne til at mødes, så familieliv og store sportslige mål og præstationer ikke behøver at udelukke hinanden.

Den generelle tendens i international eliteidræt går også mod større ligestilling. Langt op i det 20. århundrede har mændene været kraftigt overrepræsenterede til OL, men OL i Paris vil markere en milepæl, da der for første gang i OL-historien vil være ligelig fordeling af mandlige og kvindelige atleter til legene.

Fordelingen af hhv. kvindelige og mandlige atleter indplaceret i Team Danmark har gennem de seneste år været stabilt.



På ungdomsuddannelserne er der sket en udvikling i retning af mere ligelig fordeling af mandlige og kvindelige talenter. De seneste ti år er andelen af kvindelige elever med sportslig godkendelse på en ungdomsuddannelse steget fra 41 pct. i 2013 til 45 pct. i 2023. Team Danmarks bestyrelse består af en kønsfordeling på 4 kvinder og 4 mænd.

## GOVERNANCE

Team Danmarks bestyrelse har det overordnede ansvar for den selvejende institution, og dens medlemmer agerer uafhængigt af særinteresser. Bestyrelsen sikrer bl.a. direktionens rettidige, præcise og tilstrækkelige rapportering.

Det er samtidig bestyrelsen, der fastlægger Team Danmarks strategi og er orienteret om den økonomiske situation og sikrer forsvarlige interne kontroller og procedurer.

Team Danmark er omfattet af offentlighedsloven og forvaltningsloven og dermed også reglerne om aktindsigt.

Vi ønsker åbenhed og transparens om beslutninger, og bestyrelsesmateriale samt -referater ligger åbent tilgængelige på Team Danmarks hjemmeside. Team Danmark ledes af en bestyrelse på 8 medlemmer, der beskikkes af kulturministeren. Kulturministeren udpeger 4 medlemmer, og Danmarks Idrætsforbund udpeger 4 medlemmer heraf 1 medlem med særlig indsigt i eliteatleters forhold efter indstilling fra Danmarks Idrætsforbunds og Team Danmarks fælles Atletkomité.

Lov om Eliteidræt fastsætter, at medlemmer af Team Danmarks bestyrelse må ikke samtidig være ansat i Danmarks Idrætsforbund eller specialforbund under Danmarks Idrætsforbund eller være medlem af bestyrelsen i et specialforbund under Danmarks Idrætsforbund.

Bestyrelsen skal tilsammen repræsentere en bred indsigt i idrættens verden og andre relevante områder. Mindst to af bestyrelsesmedlemmerne skal have særlig indsigt i eliteatleters forhold. Bestyrelsesmedlemmerne – og andre tilstedeværende – har pligt til senest ved mødets start at underrette bestyrelsen om ethvert spørgsmål, som kan give mulighed for inhabilitet hos den pågældende.

## WHISTLEBLOWERORDNING

I december 2021 blev det et lovkrav for alle arbejdsgivere i den offentlige sektor med 50 eller flere ansatte at have en whistleblower-ordning. Derfor etablerede Team Danmark i januar 2022 en ordning for Team Danmarks ansatte. Whistleblowerordningen består af:

- En intern whistleblowerkomité bestående af administrerende direktør, bestyrelsesformand og en udpeget person fra Arbejdsmiljøudvalget.
- En mulighed for anonym indberetning til en mailboks, der administreres af Elverdam Advokater.

Den politiske baggrund for ordningen er at komme ulovligheder som korrupsion, underslæb og chikane og lign. til livs, og ordningen har til formål "at beskytte whistleblowere mod personlig eksponering og andre konsekvenser i forbindelse med indberetninger af kritisable eller ulovlige forhold". Ordningen kan således sikre fuld anonymitet, hvis det er ønsket.

Ordningen kan dække alle former for indberetninger vedrørende problemer med det psykiske arbejdsmiljø eller brud på regler eller love.





## ELITESUPPORT (SELVSTÆNDIG FUNKTION)

Efter en række sager i eliteidrætten blev der vedtaget en ny eliteidrætslov i 2021, hvor det blandt andet blev politisk bestemt, at der skulle oprettes en funktion, hvor Team Danmark-støttede eliteatleter, trænere og andre kan henvende sig, hvis de oplever uacceptabel adfærd i forbindelse med deres aktiviteter i forbundsregi.

Efter input fra en lang række af idrættens aktører herunder atleterne besluttede Team Danmarks bestyrelse, at funktionen skulle placeres hos Anti Doping Danmark. ADD blev valgt, da de er uafhængige, og der dermed ikke kan opstå mistanke om interessekonflikter og inhabilitet, når de behandler henvendelser fra atleter og trænere. ADD beskæftiger sig allerede i dag med en række integritetsspørgsmål i idrætten, og de har både erfaringerne og kompetencerne til at varetage funktionen.

Funktionen blev lanceret 1. juni 2023 og tildelt navnet EliteSupport. Der er afholdt to atletrettede kampagner i 2023 for at udbrede kendskabet til ordningen, ligesom den også er omtalt på Team Danmarks hjemmeside og i Team Danmarks atlet-app. Der er ophængt informationsmateriale om EliteSupport i Team Danmarks egne faciliteter og andre faciliteter, vi har adgang til.

Alle atleter modtager desuden hvert år velkomstbrev i forbindelse med indplacering i atletkategori, hvor ordningen også beskrives.

Anti Doping Danmark har oplyst, at der i 2023 er indberettet tre sager til EliteSupport, hvoraf to er i gang med at blive behandlet af EliteSupport.

## ANSVARLIGHED

Team Danmark blev etableret ud fra et ønske om at udvikle dansk eliteidræt, så danske atleter fik mulighed for at kæmpe med om medaljer uden at gå på kompromis med en ansvarlig eliteidræt, der bygger på dansk kultur og danske værdier. Alt, hvad vi gør, tager derfor udgangspunkt i en helhedsorienteret tilgang til atleten, hvor vi sætter mennesket før medaljen.

Det handler derfor om i tæt samspil med trænere og forbund at hjælpe atleterne i deres sportslige udvikling, men også at understøtte deres personlige udvikling med indsatser, der fokuserer på atleternes trivsel og mentale sundhed.

I 'Etisk kodeks' for dansk konkurrenceidræt, der blev opdateret og relanceret i 2022, har vi i fællesskab med Danmarks Idrætsforbund formuleret en retning for det værdibaserede arbejde i Team Danmark, Danmarks Idrætsforbund, forbund, kommuner og klubber samt blandt udøvere og trænere for derigennem at skabe gode rammer om konkurrenceidrætten i Danmark.

Etisk kodeks danner en generel referenceramme og er med til at inspirere aktørerne til at tage den etiske debat op og arbejde videre med at implementere egne værdier og principper i dansk konkurrenceidræt.



## BÆREDYGTIG ELITEIDRÆT

At udvikle dansk eliteidræt på en social og samfundsmæssig forsvarlig måde handler i vores optik også om en langsigtet og bæredygtig udvikling af eliteidrætten, så kommende talenter også får mulighed for at konkurrere på højeste internationale niveau. Der skal ske på et grundlag, hvor mennesket kommer før medaljen. Derfor anser Team Danmark det også som en kerneopgave, at danske atleter skal have mulighed for at tage en uddannelse sideløbende med deres sportslige karriere, hvor de har mulighed for at tilegne sig andre kompetencer og udvikle sig menneskeligt også uden for sportens verden.

Bæredygtighed er i vores optik en kontinuerlig proces, som også indebærer fokus på bæredygtige løsninger i det omfang, det er muligt.

## VIDEN

Team Danmark er en vidensorganisation, som arbejder i tæt samspil med forskere, atleter, trænere og forbund. I 2020 investerede Team Danmark med midler fra Novo Nordisk Fonden 40,5 mio. kr. i fem forskningsnetværk, som siden 2021 har arbejdet videre med forskningsprojekter, der skal komme atleterne til gavn.

I 2023 har Team Danmark arbejdet videre med visionen om at etablere et Team Danmark-Hus, hvor atleter, Team Danmark-eksperter, trænere og forskere kan mødes og udvikle ny viden.

I Team Danmark-Huset vil landets bedste atleter, specialforbund og øvrige interessenter, som er relateret til arbejdet med eliteatleter og -idræt, have deres gang. Derudover vil flere forskere gennemføre individ-eksperimenter med atleter og forskningsforsøg med andre typer af forsøgspersoner.





## LIFE SKILLS FOR UNGE ATLETER

Team Danmark har i 2023 for alvor sat gang i implementeringen af 'Life Skills' koncept målrettet elever på ungdomsuddannelser.. Konceptet skal styrke atleternes kompetencer i forhold til at kunne håndtere og skabe balance i sport, uddannelse og livet generelt. Der er bl.a. gennemført kurser i undervisning i life skills for uddannelsespartnere og elitekommuner, som er centrale i forhold til implementering af konceptet. Team Danmark har desuden gennemført undervisning af atleter i enkelte forbund.



## TENDENSER I TALENTUDVIKLING

Nye generationer af atleter skubber til træningsmiljøer, talentprogrammer, træneruddannelser med mere og stiller nye krav til forbund, ledere, trænere og Team Danmark. Derfor var generation Z i fokus, da Team Danmark og Viborg Elite afholdt konference om nye tendenser i talentudvikling.



## KOMPETENCEUDVIKLING FOR UNGDOMSLANDS- TRÆNERE

Inspireret af succesen med landstræneruddannelsen gennemførte Team Danmark i 2023 et tilpasset forløb for ungdomslandstrænere med fokus på det personlige lederskab og typiske problemstillinger, som ungdomslandstrænere kan stå overfor.

Målet var at give ungdomslandstrænere indsigt i egen trænerstil og redskaber og sparring til videreudvikling samt at styrke sammenhængen mellem talentarbejdet og senioreliten.

# TEAM DANMARKS EKSPERTER

TEAM DANMARK HAR EKSPERTER INDEN FOR EN BRED VIFTE AF FAGOMRÅDER, SOM HJÆLPER FORBUND OG ATLETER MED AT OPTIMERE I TRÆNING, HVERDAG OG KONKURRENCE.



## TEKNOLOGI

OPTIMERING AF MATERIALER, UDSTYR & TEKNOLOGI

- Udvælgelse og afprøvning af materialetyper
- Udvikling, tilpasning og test af udstyr
- Evaluering af teknologi til udstyr og atletmonitorering



## PRÆSTATIONSANALYSE

OPTIMERING AF TAKTIK

- Video- og dataanalyse i træning og konkurrence
- Dataopsamling og -visualisering
- Taktik, læring og beslutningstagning



## BIOMEKANIK

OPTIMERING AF TEKNIK

- Teknisk bevægelsesanalyse
- Måling af muskelaktivitet under sportsspecifikke bevægelser
- Identificering af bevægelsesmæssige styrker og svagheder



## SPORTSFYSIOLOGI

OPTIMERING AF TRÆNINGS- OG KONKURRENCESTRATEGIER

- Test, fysisk træning og træningsplanlægning
- Optimering af træningsmetoder, opvarmning og restitutionstiltag
- Ergogene stoffer, akklimatisering, tidszoner og neurokognitiv træning



### **SPORTSPSYKOLOGI**

OPTIMERING AF MENTALE FÆRIGHEDER HOS ATLETER & DERES TEAM

- Individuelle forløb med atleter, trænere og sportschefer
- Gruppeforløb og workshops med atleter og den sportslige ledelse
- Udviklingsprojekter på tværs af forbund eller i et specifikt forbund



### **SPORTSERNÆRING**

OPTIMERING AF ERNÆRING OG SPARRING MED ATLETER

- Individuel optimering af kostvaner og kropssammensætning
- Sparring på og test af væskebalance, sportsprodukter og ergogene stoffer
- Workshops og oplæg



### **SPORTSMEDICIN**

LÆGEFAGLIG OG FYSIOTERAPEUTISK UDREDNING OG BEHANDLING

- Individuel udredning, genoptræning og supervision efter et skadesforløb
- Årlige baselinetests
- Skadesforebyggende, restituerende træning og behandling



### **DUAL CAREER**

OPTIMERING AF DE UDDANNELSES- OG ERHVERVSMÆSSIGE RAMMER FOR ATLETERNE

- Karriererådgivning for ungdoms- og videregående uddannelser samt jobmuligheder på fleksible vilkår.
- Rådgivning og sparring om forbundsstrategier for dual career og Team Danmark Uddannelsesstøtte
- Oplæg omkring dual career og life skills ved forbundsaktiviteter



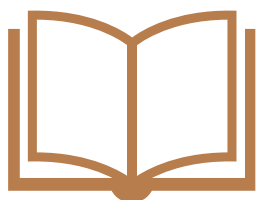
## RÅD OG VINK TIL VIDEREGÅENDE UDDANNELSE

Team Danmark har sammen med 4Player revideret 'Råd og vink' til atleter på de videregående uddannelser. Råd og vink beskriver med udgangspunkt i lovgivningen og erfaringer 'best practice' på området. Råd og Vink er udsendt til uddannelsesinstitutionerne af Uddannelses- og Forskningsministeriet i december 2023 og skal hjælpe til at sikre de studerende atleter gode rammer og vilkår.



## ERHVERVSUDDANNELSE OG ELITEIDRÆT

Folketinget har i 2023 permanentgjort forsøgsordningen på erhvervsuddannelserne, så atleter med en sportslig godkendelse fra Team Danmark kan forlænge deres uddannelse med op til 50% og få fleksible vilkår i forbindelse med praktikforløb.



## UDDANNELSESPARTNERE

56 ungdomsuddannelsesinstitutioner er fortsat godkendt af Team Danmark for perioden 2022-2024. Dermed er det muligt for eliteidræts elever at kombinere deres elitesportskarriere med en ungdomsuddannelse på fleksible vilkår bredt fordelt over landet.



## UDDANNELSESSTØTTE TIL ATLETER

I 2023 har Team Danmark bevilget i alt 131 måneders uddannelsesstøtte, samt finansieret cirka 1350 supplerende undervisningstimer til eliteatleter og talentfulde udøvere.

## DUAL CAREER

Team Danmark har i 2023 haft stort fokus på at videreudvikle en i forvejen stærk dual career-struktur i dansk eliteidræt, som går hele vejen gennem uddannelsessystemet fra folkeskolen til de videregående uddannelser.

I 2023 har Team Danmark således bevilget i alt 131 måneders uddannelsesstøtte samt finansieret cirka 1.350 supplerede undervisningstimer til eliteatleter og talentfulde udøvere.

Team Danmark har i 2023 partnerskaber med 56 skoler inden for både STX, HHX, HTX, HF, EUD og EUX og med en stor geografisk fordeling. Et godt og vigtigt tiltag blev i 2023 gjort permanent, da Folketinget gjorde en forsøgsordning på erhvervsuddannelserne permanent, så atleter med en sportslig godkendelse kan forlænge deres uddannelse med op til 50 pct. og få fleksible vilkår i forbindelse med praktikforløb.

Uddannelsespartnerne har fleksible tilbud og individuel opfølgning af alle eliteidræts elever, så der skabes et stærkt fundament for deres uddannelsesmæssige, sportslige og personlige udvikling. I 2023 gik 2.550 unge atleter på en ungdomsuddannelse med fleksible vilkår med en sportslig godkendelse fra Team Danmark.

På de videregående uddannelser har Team Danmark tilsvarende partnerskaber med 6 uddannelsesinstitutioner og uformelle samarbejder med en række andre uddannelsesinstitutioner.

## VISION OG MISSION

### **Team Danmarks vision: Vi udvikler eliteidræt i verdensklasse**

Vores ambition er, at dansk eliteidræt har verdensklasse, så flere talenter forfølger deres drømme, og flere atleter lykkes med at bringe medaljer og store oplevelser til Danmark. Vi arbejder derfor hele tiden på at forbedre rammer og vilkår for eliteatleter i forhold til at lykkes med deres sport på en ansvarlig måde.

### **Team Danmarks mission: Mennesker og medaljer**

Vi kæmper for atleterne, så de kan kæmpe for Danmark. Vi kalder det Mennesker og Medaljer, fordi vi tror på, at medaljer skabes ved at arbejde med det hele menneske gennem hele karrieren. Vi står bag atleterne, når de kæmper for Danmark, og foran, når de kommer under pres udefra.

## VÆRDIER

### **Ambitiøs**

Ambitiøs handler om, at vi vil skabe verdensklasse. At være ambitiøs kræver at være vedholdende og hårdtarbejdende, og at vi ser muligheder frem for begrænsninger. Vi er stærkt drevet af at være på forkant og stræber hele tiden efter at ville gøre det bedre.

### **Nysgerrig**

Nysgerrighed er den værdi, der driver vores arbejde fremad og giver os inspiration til kreativitet, fornyelse og udvikling. Nysgerrigheden er også lysten til og glæden ved at møde og opsøge nye udfordringer.

### **Ordentlig**

Vores adfærd er ansvarlig, anstændig, pålidelig og passende til den pågældende situation. Vi går ikke på kompromis med ordentlighed i vores adfærd og ageren.



# ELITEKOMMUNERNE

Team Danmark har i 2023 samarbejdet med 24 Elitekommuner om at udvikle og højne kvaliteten af talentarbejdet i dansk eliteidræt. Hver kommune understøtter de lokale talentmiljøer, så unge talenter kan udvikle sig til at begå sig på højeste internationale niveau. Elitekommunerne arbejder tæt sammen med idrætsskoler og de lokale ungdoms- og videregående uddannelser, så talenterne kan kombinere både idræt og uddannelse.





# — AFRAPPORTERING

## INDLEDNING

Team Danmarks afrapportering på rammeaftalen med Kulturministeriet er opbygget med afsæt i den vejledning, som Kulturministeriet har udarbejdet til formålet.

Indledningsvis er der en skematisk oversigt over målopfyldelsen af alle resultatmål og herefter en uddybende analyse af de enkelte resultatmål med inddragelse af rammeaftalens operationelle mål.

Rammeaftalen gælder for perioden 2022-2024.



| Udviklingsmål | Delmål/nøgletal | R 2019 | R 2020 | R 2021 | B 2022 | R 2022 | B 2023 | R 2023 | B 2024 |
|---------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|---------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

| Opgave: Eliteidrætsmiljøer  |  |      |     |      |  |      |   |                         |  |
|---|--|------|-----|------|--|------|---|-------------------------|--|
| Team Danmark vil optimere fundament for gode præstationer og trivsel  | Andel af atleter, der "er enige eller helt enige i", at deres karriere er meningsfuld, og at denne understøttes af den sportslige ledelse, trænere og Team Danmark, jf. årlig trivselsundersøgelse | N/A  | N/A | 81 % | 83 %                                   |      | 85 %  | 81 %<br>Delvist opfyldt | 84 %   |
|   | Andel af atleter, der oplever psykologisk tryghed i deres daglige miljø (målt som gennemsnit af syv spørgsmål i årlig trivselsundersøgelse)  |      |     |      | Baselinemåling gennemført 86 %         |      | 86 %  | 89 %<br>Opfyldt         | Mål opstilles ult. 2022 på baggrund af baselinemåling                    |
|   | Udvikling af helhedsplaner for alle Team Danmark-indplacerede atleter  |      |     |      | Helhedsplaner er færdigudviklet        |      | Helhedsplaner er implementeret              | Opfyldt                 | Helhedsplaner er evalueret.  |
|   | Udvikling af en selvstændig funktion, hvor atleter o.a. kan henvende sig vedr. mistrivsel osv.   |      |     |      | Selvstændig funktion er færdigudviklet |      | Selvstændig funktion er færdigimplementeret | Opfyldt                 | Minimum 75 pct. af atleterne har kendskab til den selvstændige funktion. |
| Team Danmark vil sikre kontinuerlig kompetenceudvikling af sportschefer, lands- og assistent- og U-landstrænere | Andel af landstrænere og sportschefer, der udvikler sig og er med i et netværk/er i løbende sparring jf. kvalitativ måling   |      |     |      | 70 %                                   |      | 75 %  | 80 %<br>Opfyldt         | 80 %   |
|   | Etablering af årlig systematisk gennemgang/evaluering af egen praksis i alle forbund i Team Danmark-regi   |      |     |      | Baselinemåling gennemført 70 %         |      | 75 %  | Opfyldt                 | Mål opstilles ult. 2022 pba. baselinemåling                              |
| Nøgletal  | Overordnet trivselsindex blandt atleter (målt som gennemsnit af alle spørgsmål i årlig trivselsundersøgelse med skala 1-7)   | N/A  | N/A | 4,02 |  | 4,02 |   | 5,65                    |  |
|   | Overordnet tilfredshed blandt atleter med Team Danmarks indsats for at forbedre forholdene som atlet, jf. årlige brugerundersøgelse med skala 1-7)   | 5,42 | N/A | 4,96 |  | 4,78 |   | 4,93                    |  |

| Udviklingsmål | Delmål/nøgletal | R 2019 | R 2020 | R 2021 | B 2022 | R 2022 | B 2023 | R 2023 | B 2024 |
|---------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|---------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

| Opgave: Viden og formidling                             |   |     |     |     |                           |     |     |                 |   |
|---|---|-----|-----|-----|---------------------------|-----|-----|-----------------|---|
| Team Danmark vil styrke vidensdeling i dansk eliteidræt | Forbundenes oplevede merværdi ift. vidensdeling (målt som gennemsnit i årlig analyse med skala fra 1-7)   |     |     |     | Baselinemåling gennemført | 5,5 | 5,6 | 5,75<br>Opfyldt | Mål opstilles ult. 2022 pba. baselinemåling |
| Team Danmark vil styrke samspil mellem teori og praksis | Atleternes gennemsnitlige tilfredshed med kvaliteten af Team Danmark-eksperthydelser, jf. årlige brugerundersøgelse (skala 1-7)   | 5,9 | N/A | 5,9 | 6,0                       |     | 6,0 | 6,0<br>Opfyldt  | 6,1   |
| Nøgletal  | Antal forskningssymposier eller seminarer med henblik på vidensudveksling (med deltagelse af minimum 2 af følgende parter; Team Danmark, forskere, forbund og eksterne) | N/A | 2   | 5   |                           | 19  |     | 16              |   |



| Udviklingsmål | Delmål/nøgletal | R 2019 | R 2020 | R 2021 | B 2022 | R 2022 | B 2023 | R 2023 | B 2024 |
|---------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|---------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

| Opgave: Talentudvikling                                    |  |      |     |      |  |     |   |  |   |
|--|--|------|-----|------|--|-----|---|--|---|
| Team Danmark vil forstærke kvaliteten i talentmiljøerne    | Iværksættelse af projekt med henblik på etablering af 'Talentmiljø-måling' (udvalgte miljøer får en "rating")  |      |     |      | Identifikation af "talent-miljø" variabler |     | Udvikling af en "talentmiljø" måling            | Udvikling afsluttes Q2 2024<br>Delvist opfyldt | Mål opstilles primo 2024 pba. undersøgelsens konklusioner |
|  | Elitekommuners og talentanvarliges gennemsnitlige tilfredshed med tilgængelighed og implementerbarhed af Team Danmarks viden om talentarbejde, jf. årlige brugerundersøgelse (skala fra 1-7) |      |     |      | Baselinemåling gennemført 5,3              |     | Mål opstilles ult. 2022 pba. baselinemåling 5,4 | 5,5<br>Opfyldt                                 | 5,5   |
| Team Danmark vil styrke indsatsen for udvalgte talenter    | Andel af udvalgte talenter og deres trænere, der oplever, at Team Danmarks indsatser bidrager til deres udvikling som talenter   |      |     |      | Baselinemåling gennemført                  |     | Baselinemåling gennemført                       | 5,4<br>Opfyldt                                 | Mål opstilles ult. 2022 pba. baselinemåling               |
| Team Danmark vil styrke overgang fra talent til eliteatlet | Andel af atleter i talentudviklingsmiljøer, der oplever at have nødvendig viden, redskaber og støtte i talentvejene, jf. årlig brugerundersøgelse  |      |     |      | Baselinemåling gennemført                  |     | Mål udgår                                       | Mål udgår                                      | Mål udgår   |
|  | Andel af forbundene (ansvarlig for talentarbejde) der oplever, at Team Danmark er en kompetent sparringspartner ift. transitioner fra et talentmiljø til elitemiljø                          |      |     |      | Baselinemåling gennemført                  | 5,2 | 5,3   | 5,5<br>Opfyldt                                 | 5,4   |
| Nøgletal   | Overordnet tilfredshed med Team Danmarks talentarbejde som helhed blandt talenter (op til 21 år) (skala 1-?)   | 5,44 | N/A | 5,14 |  | 5,2 |   | 5,3  |   |

| Opgave: Doping og matchfixing                                |  |  |  |  |         |  |  |  |         |
|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|---------|
| Nøgletal (der er ikke aftalt udviklingsmål for denne opgave) | Årligt oplæg fra Anti Doping Danmark til Team Danmarks medarbejdere om opdateret med viden og initiativer om antidoping.                               |  |  |  | Opfyldt |  |  |  | Opfyldt |
|  | Årlig kommunikation med materiale og information fra Anti Doping om matchfixing til alle indplacerede atleter samt talenter med sportslig godkendelse. |  |  |  | Opfyldt |  |  |  | Opfyldt |

## Analyse af de enkelte resultatmål

I de følgende afsnit vurderes de enkelte resultatmåls opfyldelse med afsæt i de underliggende operationelle mål.

## OPGAVE: ELITEIDRÆTSMILJØER

### Udviklingsmål: Team Danmark vil optimere fundament for gode præstationer og trivsel

Team Danmarks arbejde fokuserer i høj grad på en helhedstilgang i samarbejdet med atleterne. Hvis du skal præstere på højeste niveau over en længere årrække, kræver det, at der både er attraktive sportslige og økonomiske rammer og vilkår, lige som atletens trivsel og hverdag skal hænge sammen.

Team Danmark har i samarbejde med Idrættens Analyseinstitut (Idan) foretaget to undersøgelser blandt atleterne.

Den ene er en undersøgelse, der bl.a. måler atleternes tilfredshed med Team Danmark, og den anden er en trivselsundersøgelse, som søger at give et overordnet billede af danske atlethers trivsel med udgangspunkt i en nuanceret model om mental sundhed og trivsel, som er udviklet af Team Danmarks stab af sportspsykologer.

Målingerne er gennemført fra 20. november 2023 til 16. december 2024 og omfatter spørgeskemaer udsendt til alle 1.246 atleter, der modtager støtte fra Team Danmark. 51 pct. af atleterne har besvaret spørgeskemaet, hvilket er højere end målingen i 2022, hvor 47 pct. havde svaret.

På baggrund af de deltagende Team Danmark-atlethers tilhørsforhold til specialforbundene kan man vurdere, om enkelte idrætter er over- eller underrepræsenterede i undersøgelsen. Generelt er alle specialforbund godt repræsenterede i svar-samplet.

Fodbold- (DBU) og ishockeyspillere er de grupper, der stikker mest ud ved at være underrepræsenteret i samplet. Desuden er der også en mindre kønsmæssig underrepræsentation af mænd, hvilket hænger sammen med fodbold- og ishockeyspillernes underrepræsentation.

Herudover er der nogen variation i de forskellige forbunds svarprocenter, hvilket i høj grad hænger sammen med, at der er relativt få atleter inden for mange af forbundene, og at der derfor ikke skal meget til for, at tallene varierer meget.

Resultaterne i trivselsmålingen viser, at de danske atleter over en bred kam trives og har det godt. Som det var gældende i undersøgelsen fra hhv. 2022 og 2021, har atleterne gode relationer til deres trænere og ledere og er tilfredse med deres respektive træningsmiljøer. Det generelle billede er desuden, at de danske eliteatleter har et sundt og godt hverdagsliv.

Atleternes trivsel kommer blandt andet til udtryk ved, at 84 pct. af atleterne er 'meget enige' eller 'enige' i, at de overordnet set – i løbet af det seneste år – har været i stand til at håndtere udfordringer, de har mødt. Tilsvarende har 89 pct. haft en hverdag fyldt med ting, der interesserer dem.

Når det gælder atleternes daglige træningsmiljø svarer 89 pct. af atleterne, at de er 'meget enige' eller 'enige' i, at de – inden for det seneste år – har følt sig trygge i det daglige træningsmiljø.

Tilsvarende svarer 88 pct. af atleterne, at de har en god relation til andre atleter, der er en del af deres daglige træningsmiljø. Der er også atleter, der ikke har haft det optimalt i denne kontekst, men det er få. F.eks. svarer blot 3 pct. 'uenig' eller 'meget uenig' til, at de har følt sig trygge i træningsmiljøet.

Hvad angår forholdet til trænere og ledere viser årets resultater, at 84 pct. af atleterne er 'meget enige' eller 'enige' i, at de har et godt forhold til deres nærmeste træner, mens 79 pct. på samme måde har en træner, der har forståelse for deres liv uden for sporten.

I det specifikke spørgsmål i delmålet angående meningsfuldhed svarer 81 pct. af atleterne "Meget enig" eller 'Enig' i, at deres liv som atleter er meningsfuldt. 12 pct. svarer 'Hverken eller', mens blot 6 pct. svarer 'Uenig' eller 'Meget uenig'.

Resultatet er en mindre nedgang ift. 2022, hvor 84 pct. svarede 'Enig' eller 'Meget enig' til samme spørgsmål, men nedgangen skal ses i sammenhæng med, at mange atleter i 2023 har oplevet at deres OL-drøm er bristet og derfor kan opleve, at karrieren som atlet er mindre meningsfuld i svarøjeblikket.

Et fokuspunkt i trivselsundersøgelserne har været spørgsmålet om grænseoverskridende adfærd. I 2021-undersøgelsen fremgik det således, at 22 pct. i varierende udstræk – og inden for det seneste år – havde oplevet grænseoverskridende adfærd. I 2022-undersøgelsen var dette tal faldet til 17 pct.

I 2023-undersøgelsen ligger andelen af atleter, der har oplevet for grænseoverskridende adfærd på nogenlunde samme niveau (15 pct.). Karakteren af den grænseoverskridende adfærd koncentrerer sig om nedladende kommentarer, nedvurderinger, kommentarer om krop og vægt fra trænere, ledere og andre atleter.

Det sker dog sjældent – og for få. Kun 1 procent af atleterne oplever eksempelvis grænseoverskridende adfærd dagligt eller ugentligt. Langt de fleste af de atleter, der oplever grænseoverskridende adfærd, oplever det sjældnere end månedligt.

Langt de fleste af de atleter, der oplever grænseoverskridende adfærd, oplever det sjældnere end månedligt. Som også påpeget i undersøgelsen fra 2022 er en positiv udlægning af tallene, at der siden første trivselsundersøgelse i 2021 er sket forbedringer i adfærds-kulturen i eliteidrætten herhjemme.

Samtidig er grænseoverskridende adfærd langt fra noget, majoriteten af de danske atleter oplever.

### Status

På baggrund af ovenstående anses udviklingsmålet for 'Delvist opfyldt'.

| Delmål   | R2019 | R2020 | R2021 | B2022 | R2022 | B2023 | R2023 | B2024 |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Andel af atleter, der "er enige eller helt enige i", at deres karriere er meningsfuld, og at denne understøttes af den sportslige ledelse, trænere og Team Danmark, jf. årlig trivselsundersøgelse | NA    | NA    | 81 %  | 83 %. | 84 %  | 85 %. | 81 %  | 84 %. |



Den danske eliteidrætsmodel, der giver atleterne muligheder for at fokusere bredere end udelukkende deres sportslige udvikling og karriere er bredt anerkendt, som en meget stor styrke.

Den understøtter en ansvarlig udvikling af dansk eliteidræt, og der lægges mange kræfter og ressourcer i eksempelvis dual career-arbejdet, hvor Team Danmark har formaliseret samarbejde med 56 uddannelsespartnere spredt over hele landet. Fra ungdomsuddannelser, professionshøjskoler til videregående uddannelser på universiteter.

At atleterne har mulighed for at fokusere og præstere på flere arenaer, medvirker til, at der er en tryk base at falde tilbage på. Eksempelvis hvis man er skadet, eller den sportslige udvikling kommer under pres. Atleterne giver i trivselsmålingen udtryk for en meget høj grad af psykologisk tryghed i deres daglige miljøer.

Det er en udfordring for det danske samfund som helhed, at børn og unge oplever store trivselsproblemer i deres hverdag. Her har Team Danmark også et medansvar over for de atleter, vi samarbejder med.

Den psykologiske tryghed blandt atleterne kommer til udtryk ved at se samlet på en række af de spørgsmål, som undersøgelsen stiller. Hele 89 pct. svarer 'Meget enig' eller 'Enig' i, at de oplever psykologisk tryghed i deres daglige miljøer. Det er et meget højt tal, som tilmed er en stigning fra 86 pct. i 2022 og er et udtryk for, at der er plads til at være den, man er i det daglige træningsmiljø.

### Status

På baggrund af ovenstående anses udviklingsmålet for 'Opfyldt'.

| Delmål  | R2019 | R2020 | R2021 | B2022 | R2022 | B2023 | R2023 | B2024 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Andel af atleter, der oplever psykologisk tryghed i deres daglige miljø |       |       |       | 86 %  | 86 %  | 86 %  | 89 %  | 86 %. |

Team Danmark ønsker i dialog og gennem tæt samarbejde med specialforbund og atleter at skabe et stærkere fundament for atleternes udvikling samt skabe et fundament for, at der bliver handlet og taget ansvar for udfordringer i forbindelse med atleternes karrierer og trivsel i relation til sport, uddannelse/erhvervskarriere og personlige/sociale forhold.

Helhedsplanerne har til formål at styrke atleternes personlige, sportslige og uddannelses- og karrieremæssige udvikling på kort og længere sigt samt sikre en proaktiv tilgang til udfordringer på de tilhørende planer. Planerne skal samtidig danne grundlag for, at både atlet, forbund og Team Danmark tager ejerskab og ansvar for atleternes helhedsudvikling, samt at der sikres en fælles forståelse og en rollefordeling.

Helhedsplanskonceptet er færdigudviklet og præsenteret for forbundene i marts 2022.

Alle forbund, som Team Danmark samarbejder med, anvender individuelt tilpassede helhedsplaner, der passer til deres samarbejde med atleterne. Eksempelvis håndbold arbejder med Study4Player om helhedsplaner, hvor cykling arbejder med helhedsplaner efter anden model, hvor de er i langt tættere daglig dialog med atleterne end i f.eks. håndbold.

### Status

På baggrund af ovenstående anses udviklingsmålet for 'Opfyldt'.

| Delmål  | R2019 | R2020 | R2021 | B2022                           | R2022   | B2023                          | R2023   | B2024                      |
|---|-------|-------|-------|---------------------------------|---|--------------------------------|---------|----------------------------|
| Udvikling af helhedsplaner for alle Team Danmark-indplacerede atleter |       |       |       | Helhedsplaner er færdigudviklet | Helhedsplaner er færdigudviklet og præsenteret for forbund. | Helhedsplaner er implementeret | Opfyldt | Helhedsplaner er evalueret |

Et bredt flertal i Folketinget godkendte d. 20. april 2021 en ændring af lov om eliteidræt. En af de væsentlige ændringer var, at Team Danmark skulle stå for udviklingen af en såkaldt 'selvstændig funktion', som atleter og trænere kan henvende sig til, hvis de oplever uacceptabel adfærd i de elitetræningsmiljøer, som Team Danmark samarbejder med.

Den selvstændige funktion blev i 2022 færdigbeskrevet efter høringsfase blandt Atletkomitéen, forbund, Spillerforeningen og flere andre aktører. Team Danmarks bestyrelse valgte herefter at placere funktionen hos Anti Doping Danmark for at imødekomme spørgsmål om uafhængighed, inhabilitet mv.

1. juni 2023 blev funktionen lanceret under navnet 'EliteSupport'. Alle indplacerede atleter har modtaget materiale om EliteSupport, der er opsat plakater om funktionen i alle Team Danmarks faciliteter, den er beskrevet i Team Danmarks app og hjemmeside ligesom der i efteråret blev afviklet en større informationskampagne i samarbejde med Anti Doping Danmark på sociale medier.

### Status

På baggrund af ovenstående anses udviklingsmålet for 'Opfyldt'

| Delmål  | R2019 | R2020 | R2021 | B2022                                  | R2022 | B2023                                       | R2023   | B2024  |
|---|-------|-------|-------|--|-------|---|---------|--|
| Udvikling af en selvstændig funktion, hvor atleter o.a. kan henvende sig vedr. mistrivsel osv |       |       |       | Selvstændig funktion er færdigudviklet |       | Selvstændig funktion er færdigimplementeret | Opfyldt | Minimum 75 pct. af atleterne har kendskab til den selvstændige funktion. |

I 2022 etablerede Team Danmark netværk for alle sportschefer i Team Danmark-støttede forbund. Netværkene er inddelt i fire netværk, og alle sportschefer deltager i et netværk og er i løbende sparring både med Team Danmark og internt blandt de andre netværksdeltagere.

Samtidig deltager sportschefer løbende i sportschefseminarer, der afvikles fire gange årligt.

I 2023 er der ligeledes etableret netværk for landstrænere.

I 2023 er der gennemført en skræddersyet 'Landstræneruddannelse' med fokus på værdibaseret ledelse, som giver trænerne redskaber til at håndtere svære samtaler og dilemmaer, de møder i deres respektive elitemiljøer.

### Status

På baggrund af ovenstående anses udviklingsmålet for 'Opfyldt'

| Delmål   | R2019 | R2020 | R2021 | B2022 | B2023 | R2023 | B2024 |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Andel af landstrænere og sportschefer, der udvikler sig og er med i et netværk/er i løbende sparring jf. kvalitativ måling |       |       |       | 70 %  | 75 %  | 80 %  | 80 %  |



Team Danmarks og forbundenes indsatser aftales på årligt styregruppemøde og er beskrevet i Masterplanerne. Ved styregruppemøderne evalueres og gennemgås indsatserne og forbundenes elitearbejde systematisk for alle forbund med fokus på resultatmål, udviklingsmål og ekspertsamarbejde. Herefter aftales nye indsatser, som løbende bliver fulgt på arbejdsgruppemøder og i daglig sparring mellem forbund og Team Danmark.

Der er afholdt styregruppemøder med alle forbund i 2023.

### Status

På baggrund af ovenstående anses udviklingsmålet for 'Opfyldt'.

| Delmål   | R2019 | R2020 | R2021 | B2022 | B2023 | R2023 | B2024 |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Etablering af årlig systematisk gennemgang/evaluering af egen praksis i alle forbund i Team Danmark-regi |       |       |       | 70 %  | 75 %  | 80 %  | 80 %  |



## VIDEN OG FORMIDLING

### Udviklingsmål: Team Danmark vil styrke vidensdeling i dansk eliteidræt

Team Danmark har siden 2022 haft fokus på at afdække og optimere vidensveje og formidlingskanaler og -metoder mellem Team Danmark, forsknings- og elitesportsmiljøer. Team Danmark har i 2023 arbejdet på at sammenholde specialforbundenes oplevelser og tanker med den udvidede undersøgelse foretaget af IDAN.

Sideløbende er der nedsat mindre arbejdsgrupper med formålet at arbejde specifikt med at optimere områder omkring vidensdeling fra Team Danmarks eksperter til specialforbundene.

Arbejdet har sit afsæt i en overvejende eksplorativ proces igennem særligt 2022 og første del af 2023 for at få nogle konkrete valide svar, hvorfra der kunne udvælges konkrete prioriterede indsatser at optimere.

Helt overordnet fylder ressourcer og relationer meget i alle tre ben af undersøgelsen. Ressourcer (primært i form af tid) til at opbygge gode relationer over tid.

De adspurgte sportschefer og landstrænere er meget tydelige omkring vigtigheden af gode samarbejdsrelationer og at tid sammen i miljøet er afgørende for udviklingen af disse relationer.

Den samme oplevelse går igen hos Team Danmark-medarbejdere, hvor relationer og tid sammen beskrives som bærende elementer ift. afdækning af ny specialviden og vidensdeling.

De steder hvor Team Danmarks eksperter arbejder i tæt relation over lang tid, med trænere og atleter bringes der mere viden i spil, ligesom implementeringen af relevant viden lykkes i større grad. Det tætte langvarige samarbejde med afsæt i praksis katalyserer også en højere grad af tværfaglige projekter, som kan bringes i spil i andre praksisser. Praksisnære indsatser på forbundsspecifikke udfordringer, afføder et bedre tværfagligt arbejdsflow og "oversættelse" til andre praksisser, end mere overordnede teoretisk baserede indsatser.

Tiden og relationerne giver herudover et fælles sprog, som er endnu et vigtigt element i samarbejde, vidensdeling og implementering af relevant viden i miljøerne.

I 2023 har der været afholdt 16 symposier med formål at facilitere vidensdeling, og kvalificering af viden mellem forsknings- og eliteidrætsmiljøer.

### Status

På baggrund af ovenstående vurderes målet som 'Opfyldt'.

| Delmål   | R2019 | R2020 | R2021 | B2022 | R2022          | B2023    | R2023 | B2024    |
|--|-------|-------|-------|-------|----------------|----------|-------|----------|
| Forbundene giver udtryk for merværdi ift. vidensdeling i årlig analyse | -     | -     | -     | -     | Baseline: 5,52 | Mål: 5,6 | 5,75  | Mål: 5,7 |

2023 har, som 2022, været spækket med konkurrencer, og pga. OL/PL i 2024 har der skullet prioriteres skarpt fra Team Danmark og forbund imellem udvikling, justeringer og implementering i praksis. Ekspertens fokus har dermed skiftet fra primært dataindsamling og analyse i atleternes daglige miljøer og konkurrencer, til mindre justeringer ift. endelig implementering i praksis frem mod OL/PL.

En gennemgående strategisk indsats på tværs af sportsgrene har været udvikling af feedback og formidling af data fra fysiologiske test. Hovedfokus i processen har været på at understøtte psykologisk tryghed i test- og feedback-situationen, samt mere specifikt tilpasset formidling (sprog, visualisering, tid, faglig kvalificering og afstemning m.v.)

Atleternes gennemsnitlige tilfredshed med kvaliteten af Team Danmarks ekspertydelser er jf. den årlige atletundersøgelse er steget fra 5,9 i 2022 til 6,0 i 2023 hvorfor delmålet antages som opfyldt, med de samme metodiske forbehold som altid for reliabilitet og validitet af en surveyundersøgelse som denne.

### Status

På baggrund af ovenstående vurderes målet som 'Opfyldt'.

| Delmål  | R2019 | R2020 | R2021 | B2022 | R2022 | B2023 | R2023 | B2024 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Atleternes gennemsnitlige tilfredshed med kvaliteten af Team Danmarks ekspertydelser, jf. årlige brugerundersøgelse (skala 1-7)). | 5,9   | N/A   | 5,9   | 6,0   | 5,9   | 6,0   | 6,0   | 6,1   |

## TALENTUDVIKLING

### Udviklingsmål: Team Danmark vil forstærke kvaliteten i talentmiljøerne

I 2023 har Team Danmark udviklet en talentmiljømåling på baggrund af den forskning og den erfaring, der findes fra praksis på området. I et samarbejde med Randers Talent og Elite er talentmiljømålingen blevet afprøvet i udvalgte talentudviklingsmiljøer. I forlængelse heraf bliver talentmiljømålingen kvalificeret vha. en statistiker i forhold til kunne afgøre talentmiljømålingens validitet,

Formålet med en sådan måling er at undersøge kvaliteten af et talentudviklingsmiljø ud fra kendte faktorer, der kendetegner gode talentmiljøer. De variabler, der undersøges, er f.eks. atleternes trivsel og støtte i talentmiljøet, og om der er et langsigtet fokus.

Resultaterne kan efterfølgende bruges som et værktøj til at kunne iværksætte initiativer med henblik på at forbedre miljøet. Der er indgået aftale med Randers Talent og Elite om at forestå denne implementering af talentmiljømålingen

### Status

På baggrund af ovenstående vurderes målet for 2023 for 'Delvist opfyldt'.

| Delmål   | R2019 | R2020 | R2021 | B2022                                      | B2023                                | R2023           | B2024   |
|--|-------|-------|-------|--|--------------------------------------|-----------------|---|
| Team Danmark iværksætter forskningsprojekt med henblik på etablering af 'Talent-miljø-måling' (udvalgte miljøer får en "rating") | -     | -     | -     | Identifikation af "talent-miljø" variabler | Udvikling af en "talentmiljø-måling" | Delvist opfyldt | Mål opstilles primo 2024 pba. undersøgelsens konklusioner |

DIF og Team Danmarks fælles netværk for talentansvarlige er blevet gennemført efter planen for 2023-2024. Netværksmøderne har skiftende fokusområder og lokaliteter, hvor deltagerne bidrager til den faglige indhold, mens DIF og Team Danmark planlægger og faciliterer netværket. Ved udgangen af 2023 deltager talentansvarlige fra 16 forbund i netværket.

Team Danmark afholder fortsat talenttrænersymposier. I 2023 har Team Danmark afviklet tre talenttrænersymposier med følgende temaer: Life skills, trænerollen og motorisk træning. Det totale antal tilmelder var 247.

### Status

På baggrund af ovenstående vurderes målet for 2023 for 'Opfyldt'.

| Delmål   | R2019 | R2020 | R2021 | B2022                                  | B2023 | R2023 | B2024 |
|--|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|
| Elitekommuners og talentansvarliges gennemsnitlige tilfredshed med tilgængelighed og implementerbarhed af Team Danmarks viden om talentarbejde, jf. årlige brugerundersøgelse (skala fra 1-7). | -     | -     | -     | Baselinemåling gennemført<br><br>(5,3) | 5,4   | 5,5   | 5,5   |

I 2022 udarbejdede Team Danmark et forløb for mindre grupper af talenter. Igennem forløbet vil talenterne blive en del af et rum, hvor der er tryk til at dele oplevelser og skabe forståelse for deres specifikke livssituation som talenter, og derigennem opbygge et fællesskab, hvor de kan spejle sig i hinanden.

Forløbet blev afprøvet blandt udvalgte talenter i 2023.

Evalueringen af forløbet viste, at formen ikke havde en kvalitet som atleterne, trænerne og Team Danmark anså for værende tilfredsstillende. Derfor besluttede Team Danmark at sætte projektet på pause, men at trække vigtig læring med videre ind i arbejdet omkring udvikling af Team Danmarks strategi for 2025-2028. Team Danmark anser stadig indsatsen som vigtig, men formen skal være justeres for at kunne have den tilsigtede effekt.

### Status

På baggrund af ovenstående vurderes målet for 2023 for 'Opfyldt'.

| Delmål  | R2019 | R2020 | R2021 | B2022                      | R2022   | B2023 | B2024 |
|---|-------|-------|-------|----------------------------|---|-------|-------|
| Andel af udvalgte talenter og deres trænere oplever, at Team Danmarks indsatser bidrager til deres udvikling som talenter | -     | -     | -     | Baseline-måling gennemført | Mål opstilles ultimo 2023 efter baselinemåling. | 5,4   | 5,5   |

Unge atleters skift af træningsmiljø til et nationalt træningscenter, en ny klub eller til udlandet kan medføre forskellige typer af udfordringer for atleten. Derfor har Team Danmark i 2022 beskrevet en række specifikke opmærksomhedspunkter i forbindelse med transitionen.

Opmærksomhedspunkter kan f.eks. være øget skadeincidens pga. ændret eller øget træningsmængde, forskellige udfordringer relateret til integrering i et nyt sportsligt og socialt miljø eller at have fokus på ændringer i uddannelse eller jobsituation. Disse opmærksomhedspunkter skal nu omsættes til et materiale til brug for både atleter, træner og ledere.

I 2023 skulle opmærksomhedspunkterne danne grundlag for en indsats i BMX, men da der ikke har været transition af atleter til det nationale træningscenteret er indsatsen ikke påbegyndt endnu.

### Status

På baggrund af ovenstående vurderes målet for 2023 som 'Opfyldt'.

| Delmål   | R2019 | R2020 | R2021 | B2022                     | R2022 | B2023 | R2023 | B2024 |
|--|-------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Andel af forbundene (ansvarlig for talenter-bejde) der oplever, at Team Danmark er en kompetent sparringspartner ift. Transitioner fra et talentmiljø til elitemiljø |       |       |       | Baselinemåling gennemført | 5,2   | 5,3   | 5,4   | 5,4   |



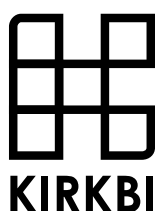


# TAK FOR SAMARBEJDET

## OLYMPISKE PARTNERE

**salling** fondene **salling** group

**TOYOTA**



  
**Danish Crown**



**Danske Spil**



ADVOKATFIRMAET  
**Poul Schmith**

**BESTSELLER**

**VERO MODA**  
**JACK&JONES**

## PARTNERE



## SUPPLIERS

**ELVERDAM**  
ADVOKATER  
1868



 **Capio**  
Privathospital

  
sports pharma

**Idrætssklinikken**  
**mdt**  
Regionshospitalet Silkeborg  
Vi leverer for og ikke af idrætsskader

---

# TEAM DANMARK

---



**Kontakt:**

Team Danmark  
post@teamd danmark.dk  
Tlf: 43 26 25 00

VI STÅR BAG DE DANSKE ATLETER