

TEMA 4

MOTIVATION

- Er der noget du synes, at du er blevet bedre til den sidste måned?
- Hvad gør det ved dig, når du sammenligner dig selv med andre? I sporten? I skolen? I vennegruppen?
- Hvordan kan der komme noget positivt ud af et skadesforløb?
- Hvad er det bedste ved træning eller skolen lige for tiden?
- Når du er meget motiveret, hvad skyldes det så? Omvendt når du er mindre motiveret, hvad kan det så skyldes?
- Hvad kan du selv gøre for at være motiveret i skolen og i sporten?