

# TEMA 7

## FEEDBACK

- Hvad var godt/sjovt ved træningen i dag?  
Hvad gjorde, at du synes det var godt/sjovt?
- Hvad synes du var særligt udfordrende/svært til træning/  
konkurrence i dag?
- Når du evaluerer din præstation, fokuserer du så primært på,  
hvad der gik dårligt, eller på hvad der gik godt?
- Hvilken feedback kan du godt lide?
- Hvordan bruger du den feedback du får fra f.eks. trænere,  
lærere eller mig/os?