

UDSAGN

Jeg motiveres af at få af vide, hvad jeg kan gøre bedre, fremfor hvad jeg gør dårligt?

Jeg motiveres mere af resultatet end processen?

At føle, der er en mening med det jeg laver er en vigtig drivkraft for mig?

Jeg er ofte meget selvkritisk, når jeg skal evaluere min egen indsats?

Jeg har nemmere ved at rose andre, end at rose mig selv?

Jeg lukker mig inde, når noget er svært?

At have et godt forhold til mine kolleger er vigtig for min trivsel på arbejde?

Jeg har svært ved at lave fejl?

Jeg har svært ved at levere en god indsats, hvis jeg ikke har et mål for opgaven?

Jeg føler ofte, at jeg ikke er god nok?

Jeg tør at sige til og fra, hvis jeg er presset?

Jeg har brug for balance i min hverdag for at trives (balancen mellem arbejde, familietid, egen tid)?

UDSAGN

Mit barn motiveres mere af resultatet end processen?

Mit barn ser feedback som en god ting?

Mit barn fokuserer på, hvad han/hun gør dårligt, fremfor hvad han/hun gør godt?

Mit barn har en klar mening med at dyrke sport?

Mit barn har svært ved at lave fejl?

Mit barn har svært ved at rose sig selv?

Mit barn kan åbne op og bede om hjælp, hvis noget er svært?

Mit barn ved at ingen vinder alene. Det handler om teamwork?

Mit barn føler, at han/hun er god nok, uanset resultatet?

Mit barn yder en ekstra indsats for at nå sit mål?

Mit barn er ofte selvkritisk, når han/hun skal evaluere sin egen indsats?

Mit barn kan sige til og fra, hvis han/hun er presset?

Mit barn har en balanceret hverdag med plads til både skole, sport, socialt og egen tid?