

# TEMA 1

## FORSTÅELSE OG FORVENTNINGSAFSTEMNING

- Hvad er egentlig det vigtigste for dig ved at gå til sport/  
hvad giver dig størst glæde?
  - A) Være motiveret af at være sammen med venner  
(man risikerer de stopper)
  - B) Være motiveret af at vinde (der kan være perioder og især,  
når man bliver ældre, at man ikke vinder hver weekend)
  - C) Være motiveret af at udvikle sig (der kan være perioder  
med modstand, hvor det kan være svært at se den  
personlige udvikling)  
Hvilken tilgang har du mest indflydelse på og hvorfor?
- Hvilken støtte kan du godt lide i forhold til træning og  
konkurrence?  
Er der noget du godt gad, at jeg/vi gjorde mere eller mindre af?
- Hvad tror du, at du får af gode oplevelser og personlig  
udvikling, ved at bruge tid på din sport?
- Hvordan oplever du balancen mellem skole, sport og  
socialtid/egen tid?
- Hvad håber du, at du kan lære ved at bruge meget tid på sport?

**TEAM DANMARK**