
TEAM DANMARK

TEMA 8

**JEG SKABER GODE
BETINGELSER
FOR MIG SELV,
I MIN HVERDAG,
VED AT...**

**AT VÆRE GOD
TIL AT PLANLÆGGE
GIVER MULIGHED
FOR...**

**JEG LÆRER
MIT BARN
PLANLÆGNINGS-
FÆRDIGHEDER
VED AT...**

**MIN
GENOPLADNING
BESTÅR TYPISK
AF...**

**FOR MIG
ER AKTIV
GENOPLADNING
AT...**

**FOR MIGA
ER SOCIAL
GENOPLADNING
AT...**

**FOR AT HJÆLPE
MIT BARN MED
AT SKABE BALANCE
I HVERDAGEN
SØRGER JEG FOR...**

**JEG HJÆLPER
MIT BARN MED
PLANLÆGNING
VED AT...**

**JEG ER
ENIG/UENIG I AT
BÅDE OPGAVER OG
GENOPLADNING
SKAL PLANLÆGGES
I LØBET AF
EN UGE...**

**MIT BARNNS
GENOPLADNING
BESTÅR TYPISK
AF...**

**FOR MIG
ER PASSIV
GENOPLADNING
AT...**

**I FAMILIEN
GENOPLADER
VI SAMMEN
VED AT...**

JEG SOVER
GODT OM
NATTEN NÅR...

I HVERDAGEN
BLIVER
PRIORITERING
AF MIN SØVN
OFTEST...

**NÅR MIT BARN
OG JEG TALER OM
SKÆRMVANER
INDEN SENGETID,
TALER VI OM...**

**JEG BRUGER
SOCIALE MEDIER
TIL AT...**

**HVIS JEG
FØLER STRESS
GØR JEG...**

**HVIS MIT
BARN FØLER
STRESS GØR JEG...**

JEG SOVER
DÅRLIGT OM
NATTEN NÅR...

**JEG HJÆLPER
MIT BARN MED
AT PRIORITERE
SØVN VED AT...**

**NÅR MIT BARN
OG JEG TALER OM
SOCIALE MEDIER,
TALER VI OM...**

**JEG FØLER
STRESS NÅR...**

**MIT BARN
FØLER STRESS
NÅR...**

**NÅR MIT BARN
OG JEG TALER
OM PRES VS.
STRESS TALER
VI OM...**