

PROGRAM FOR MENTEES 2025

Dato	Beskrivelse
4. november – 8. december 2024	Ansøgning og interviews
16. januar 2025 kl. 19.00-21.00	Kick-off (mentor og mentees)
6. februar 2025 kl. 19.00-21.00	Workshop #1 – Præstationen
5. marts 2025 kl. 19.00-21.00	Workshop #2 – Personlighed og værdier
5. maj 2025 – kl. 19.00-21.00	Workshop #3 – Håndtering af modgang
Juni 2025 – flere datoer	Mentee individuelle check-ins
August 2025 – flere datoer	Mentee gruppe check-ins
9. september 2025 kl. 19.00-21.00	Workshop #4 – Compassion i elitesport
20. oktober 2025 kl. 19.00-21.00	Workshop #5 – En meningsfuld elitesportskarriere
24. november 2025 kl. 19.00-21.00	Mentee check-in – Fælles refleksion og erfaring
December 2025	Afslutningsceremoni (mentor og mentees)

Herudover er der en forventning om, at mentorparrene mødes med en frekvens med 1-3 ugers mellemrum.

