

---

**TEAM DANMARK**

---

**TEMA 9**

**JEG TRIVES  
NÅR...**

**MIT BARN  
TRIVES NÅR...**

**NÅR JEG TRIVES  
KAN ANDRE  
MÆRKE DET  
VED AT...**

**NÅR MIT BARN  
TRIVES KAN  
JEG MÆRKE DET  
VED AT...**

**JEG**

**UNDERSTØTTER**

**MIN EGEN TRIVSEL**

**VED BL.A. AT HAVE**

**FOKUS PÅ...**

FØLGENDE  
SMÅ ADFÆRDS-  
ÆNDRINGER ER  
JEG OPMÆRKSOM  
PÅ HOS MIT  
BARN...

**JEG TRIVES  
IKKE NÅR...**



**MIT BARN  
TRIVES IKKE  
NÅR...**

**NÅR JEG IKKE  
TRIVES KAN  
ANDRE MÆRKE  
DET VED AT...**

**NÅR MIT BARN  
IKKE TRIVES  
KAN JEG MÆRKE  
DET VED AT...**

**JEG  
UNDERSTØTTER  
MIT BARNES  
TRIVSEL VED  
BL.A. AT HAVE  
FOKUS PÅ...**

FØLGENDE  
STORE ADFÆRDS-  
ÆNDRINGER ER  
JEG OPMÆRKSOM  
PÅ HOS MIT  
BARN...

**HVAD ER DET  
BEDSTE RÅD JEG  
GIVER TIL MIT  
BARN, HVIS  
HAN/HUN FØLER  
SIG PRESSET...**

**JEG LÆRER  
MIT BARN AT  
BEDE OM HJÆLP  
VED AT...**

**JEG ER  
MIT BARNES  
MEDSPILLER  
NÅR...**



**JEG  
UNDERSTØTTER  
MIT BARNES  
SELVTILLID  
VED AT...**

**HVIS MIT BARN  
OG JEG TALER OM  
PERFEKTIONISME,  
TALER VI OM...**

**HVIS MIT  
BARN OG JEG  
TALER OM  
FRYG TEN FOR  
AT LAVE FEJLE,  
TALER VI OM...**

**JEG  
UNDERSTØTTER  
MIT BARNES  
IDRÆTSGLÆDE  
VED AT...**

**MIT BARN HAR  
FØLGENDE NÆRE  
VOKSNE...**

**JEG ER  
MIT BARNES  
MODSPILLER  
NÅR...**

**JEG  
UNDERSTØTTER  
MIT BARNES  
SELVVÆRD  
VED AT...**

**HVIS MIT BARN  
OG JEG TALER  
OM MODGANG,  
TALER VI OM...**



I FORHOLD TIL  
AT PRIORITERE  
TRIVSEL ER JEG  
EN ROLLEMODEL  
VED AT VISE  
MIT BARN AT...