

# TEMA 3

## UNDERSTØT TALENTUDVIKLINGSMILJØER

- Kan du godt lide at få fokuspunkter at arbejde med?
- Hvad kan du gøre for at få det bedste ud af din træning?
- Hvordan kan du selv være med til at gøre træningen god og sjov?
- Hvis der er noget til træning du synes er svært eller du ikke har forstået, hvad gør du så?
- Har du det godt med dine holdkammerater?
- Hvordan tager du eller holdet imod nye?
- Har du rollemodeller til træning?  
Er der nogen på dit hold eller ældre udøvere du kan lære noget af?  
Ser du dig selv som rollemodel?  
Hvad tror du andre kan lære af dig?