

## **Procedurer 2025 for gennemførelse af kursus i sportsernæring i elitekommuner**

Kommunen har selv ansvar for planlægningen af kurset i samarbejde med underviseren. Hvis kommunen ikke selv har en lokal underviser, kontakt Anette Marfelt i Team Danmark (anma@teamdankmark.dk) for at starte planlægningen op og få kontakt til en underviser.

Kurset i sportsernæring er et 2-timers kursus. Tilmelding er bindende så snart dato er aftalt mellem kommune og underviser. Dvs. kommunen skal betale undervisningshonorar trods aflysning.

### **Regler for afviklingen af basalkurserne:**

- Min. 20 og maks. 30 atleter, dog maks. 40 deltagere i alt inkl. forældre og/eller trænere.
- Atleterne skal mindst gå i 9. klasse. Målgruppen er 15-20 år. - Er de under 18 år, skal en forælder eller træner være til stede (hjemmeboende skal have en forælder med).

**Undervisningsmateriale:** PC / mobil: Atleten skal medbringe pc, mobiltelefon eller tablet til brug i undervisningen.

**Hæftet "Kost og Elitesport"** kan downloades af deltagerne som e-bog efter kurset. Der kan dog for nogle være en værdi i at have materialet i fysisk form. Hvis det ønskes at have de fysiske eksemplarer til rådighed, skal hæftet bestilles som anført ovenfor. En undervisningspakke til kursus i sportsernæring indeholder hæftet "Kost og Elitesport".

### **Økonomi**

Kommunen afregner direkte med underviseren.

Honorar til underviser i Sportsernæring er kr. 4.400,

Dertil skal kommunen afholde underviserens transportudgifter (efter statens takster) og sørge for at bestille forplejning ifm. kursusafviklingen.

Kommunen kan opkræve deltagerbetaling af deltagerne. Deltagerbetalingen bør ikke overstige kommunens udgifter til at afholde kurset. Team Danmark fakturerer kommunen kr. 1.500,- for undervisningshæfter til kursisterne.

### **Sportsernæring – Team Danmarks eksterne netværk af undervisere**

Lene Bundgaard (hele landet) 40 60 89 43 [lene.bundgaard41@gmail.com](mailto:lene.bundgaard41@gmail.com)

Jannie Johansen (hele landet 60133310 [jannie\\_082@hotmail.com](mailto:jannie_082@hotmail.com)

Kathrine Ryvig (Syd-Vestjylland) 60 22 89 97 [ryvig@hotmail.com](mailto:ryvig@hotmail.com)

Trine Ritz (Sønderjylland) 29 10 98 84 [tran@haderslev.dk](mailto:tran@haderslev.dk)

Heidi Simonsen (Midtjylland) 40 92 92 59 [hési@elitesilkeborg.dk](mailto:hési@elitesilkeborg.dk)

Line Lund (Syd-Midtjylland) 22 45 86 14 [Frk.linelund@gmail.com](mailto:Frk.linelund@gmail.com)