

---

**TEAM DANMARK**

---

**TEMA 5**

**MIT SENESTE  
OPNÅEDE  
PERSONLIGE  
MÅL VAR...**

**JEG  
FORHINDRES  
OFTEST I AT NÅ  
MINE MÅL FORDI...**

ET RESULTATMÅL  
FOR MIG KAN  
VÆRE...

**FOR MIG  
ER DE MEST  
MOTIVERENDE  
MÅL F.EKS...**

I FORHOLD  
TIL MIG SELV, SÅ  
ER VÆGTNINGEN  
AF RESULTATER  
OG UDVIKLING  
FØLGENDE...

**JEG HJÆLPER MIT  
BARN MED AT  
SKABE BALANCE  
MELLEM  
RESULTATER  
OG UDVIKLING  
VED AT...**

**MIT SENESTE  
OPNÅEDE  
ARBEJDSMÅL  
VAR...**



NÅR JEG NÅR MINE  
MÅL, FEJRER JEG  
DEM VED AT...

ET  
UDVIKLINGSMÅL  
FOR MIG KAN  
VÆRE...

**JEG BRUGER MÅL  
SOM ET VÆRKTØJ  
TIL AT...**

I FORHOLD  
TIL MIT BARN,  
SÅ ER VÆGTNINGEN  
AF RESULTATER  
OG UDVIKLING  
FØLGENDE...

**NÅR MIT BARN  
SAMMENLIGNER  
SIG MED ANDRE,  
TALER VI OM...**

JEG STØTTER  
OP OM MIT  
BARN'S MÅL  
VED AT...

**JEG  
UNDERSTØTTER  
MIT BARNES  
TRÆNERS  
SPORTSLIGE  
AMBITIONER  
VED AT...**

**AT  
SAMMENLIGNE  
MIT BARN MED  
ANDRE ER...**



FØLGENDE  
STYRKER SER JEG  
I BÅDE MIN OG  
MIT BARNS  
TILGANG TIL  
MÅL...

**JEG MOTIVERES  
HHV. AF  
RESULTATER  
OG UDVIKLING  
NÅR...**

I MIN  
FEEDBACK TIL  
MIT BARN  
SNAKKER VI  
OM RESULTATER  
OG INDSATS PÅ  
FØLGENDE MÅDE...

**JEG UDFORDRER  
MIT BARN'S MÅL  
VED AT...**

**JEG UDFORDRER  
MIT BARNS  
TRÆNERS  
SPORTSLIGE  
AMBITIONER  
VED AT...**

**NÅR MIT BARN  
OG JEG TALER OM  
MÅL, GÅR SNAKKEN  
MEGET PÅ...**

**FØLGENDE  
UDFORDRINGER  
SER JEG I BÅDE  
MIN OG MIT  
BARN'S TILGANG  
TIL MÅL...**

**MIT BARNES  
TILGANG TIL HHV.  
SKOLE OG  
SPORT ER...**



NÅR MIT BARN  
HAR OPNÅET ET  
SPORTSLIGT MÅL,  
FEJRER VI DET  
VED AT...